

健友会たより

VOL.29

賀正

2026.1.1 午

特集

- ・ 理事長 新年のご挨拶
- ・ 新春座談会
- ・ お仕事フェスタ in 本間病院
- ・ 奨学生募集のお知らせ

新年のご挨拶

医療法人健友会
理事長

ほん ま しゅう
本 間 修



新年あけましておめでとうございます。

今年こそは穏やかな正月をと願っていましたが、高市首相の国会での発言をキッカケに、お隣の中国との関係も、どうにも折り合いがつきそうになく、政治も経済も問題山積みのスタートになりました。

医療介護を取り巻く状況も厳しさを増す一方です。北庄内での日本海総合病院を核とした地域完結型の包括ケアを目指すヘルスケアネットも8年目を迎え、益々全国からの注目を集めています。酒田市（行政）も参加しての地域一体の取り組みは、医療制度の歪みだけでなく、災害や感染にも抵抗力を発揮できるはずです。この連携のネットワークは、鶴岡地域にも広がりを見せています。少子高齢化、過疎化が進行してもこの地域に安心して住み続けられる体制ができてつつあります。

今年は午（うま）年。とはいっても競走馬のように過激なスタートダッシュはできません。同じ馬でも倒れないことで縁起が良いとされる天童発祥の左馬（ひだりうま）を飾って、皆様とともに地道に一步一步活動をすすめていきたいと思っています。

本年もよろしく願います。

新春 座談会 2026

安心して医療・介護を受けられる地域づくり
～地域連携の中で本間病院が果たす役割～

あけまして
おめでとうございます
今年もよろしく願います
新年最初の
健友会たより特集は
地域医療をテーマにした
座談会をお届けします



参加メンバーの紹介



座長
すが わら ともつ
病院長 菅原 保



外来師長
さ とう ち え
外来 佐藤 知恵



入院支援センター師長
たか はし ひろ み
入院支援 高橋 宏美



医療相談室長
おお た く み
相談 太田 久美

外来 高齢者の1人暮らしや2人暮らしが増え、家族が遠方にいるケースも多く見られます。特に救急搬送される方は発見が遅れ、病院到着時には状態が悪化していることが多いです。また、入院時に家族と疎遠になっている場合は、相談員が連絡や調整を担当しています。通院手段として、当院の通院バスや介護通院サービス、介護タクシーなどを利用する方もいますが、酒田のような地方では通院したい時に自由に利用できない方が多いのが現状です。

病院長 庄内地域は全国でもトップレベルで高齢化が進んでいます。本間病院では85歳以上の高齢患者が増加し、救急搬送患者の4割、入院患者の5割を占めています。2人暮らしや1人暮らしのお年寄りも増えており、療養場所や生活の場の選択が大きな課題です。今回は関係部門の皆さんと、今後の備えについて話し合います。

病院長 入院も大変ですね。入院時の困りごとや手続きについて、入院支援センターの高橋さんどうですか？

入院支援 入院される方には、高齢者の2人暮らしや独居の方、キーパーソンがいない方など様々なケースがあります。手続きには多くの書類記入や日常生活の確認が必要ですが、高齢や支援者がいないなどで難しいこともあります。急な重症化でADL(日常生活動作)が低下すると、支援が受けられずに困る方も多いです。介護保険の申請や今後の方針について、急な判断が必要になることもあります。

入院前から誰に相談するか、頼れる人に意志を伝えておくことが重要です。



相談 高齢者の入院では病状が良くなっても身体が動かない、認知症が進行するなどで自宅にすぐ戻れない相談が増えています。ご家族が病院に

病院長 入院して1、2週間では病気が回復しても、安静にしていたためすぐに自宅へ帰るのが難しい場合があります。退院に向けた調整や困りごとについて、医療相談室の太田さんどうですか？





長くいてほしいと希望されることもありますが、病院は治療の場であり生活の場ではありません。安定した生活場所（自宅や施設）に早めに戻ることが本人にとって最善です。介護保険手続きやサービス調整を早期に行っていますが、施設の料金も上昇傾向にあり、希望通りの施設に入れない場合もあります。元気なうちから生活の場所を考えておく必要があります。

病院長 それでは、施設の費用について教えてください。

相談 有料老人ホームは月15万～17万円、老人保健施設は多床室で非課税世帯なら8～10万円程度、課税世帯なら11万～13万円です。

特別養護老人ホームは多床室なら非課税世帯で6万～8万円、課税世帯なら10万円前後です。状態や助成の有無、費用、空き状況が選択のポイントです。

病院長 自宅に戻る前に一時的に施設で生活する方法もありますね。

通院が困難な場合の訪問診療や訪問看護について教えてください。

外来 外来受診が難しい方には、ケアマネージャーや医師の紹介で訪問診療を行っています。現在、約120人が訪問診療を受けており、月1～

2回担当医師が訪問します。

終末期には訪問回数を増やすこともあります。訪問看護では病状観察や医療処置を行い、連携しながらサポートしています。自宅での看取りを希望する方には、苦痛を軽減するケアを提供しています。

病院長 訪問診療は通院より医療費が高くなりますか。

外来 在宅管理料がかかるため、月額で1割負担の場合、4,000円弱になります。

病院長 酒田市内で在宅診療を受けている方は500

人弱です。高齢化により在宅医療を担う医師も限られています。可能な限り自宅へ戻って療養できるとよいですね。

医療・介護・生活の連携について、地域の現状を見てみましょう。



2018年発足の地域医療連携推進法人「日本海ヘルスケアネット」では、日本海総合病院、本間病院、山容病院、介護施設、医師会、歯科医師会、薬剤師会、酒田市が連携し、経営改善や人材確保、医療・介護連携に取り組んでいます。

本間病院は地域密着型病院として、高齢者の入院、リハビリ、施設からの入院受け入れ、施設への退院、在宅医療も担っています。

入院支援

病院間では日本海総合病院からの治療継続やリハビリ、療養先の調整で転院される方も多く、相談や連絡もスムーズです。

施設からの入院相談も協力医療機関となつてから流れが定まり、外来や入院への連携が以前よりスムーズになりました。

病院長

施設と病院（協力医療機関）が連携し、早期相談・治療開始で悪化を防ぎ、早期退院につなげています。

入院支援

はい、協力医療機関になつてから施設からの連絡が早くなり、外来受診や入院が直接的になりました。

病院長

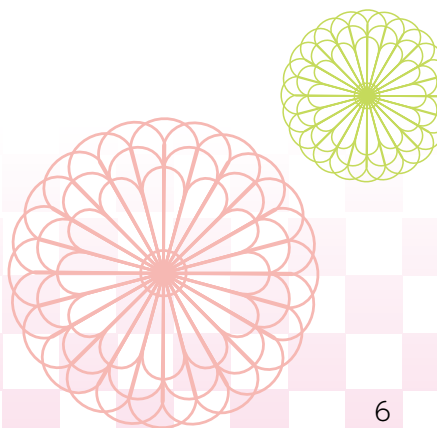
日本海総合病院から本間病院へのリハビリや退院調整も、庄内医療情報ネットワーク「ちようかいネット」でカルテや検査結果がどこでも見れるので、治療継続がスムーズです。地域全体で情報共有が

進めば、どこでも同じように医療・介護が受けられる環境が整います。

医療・介護を継続していくためには、地域の皆さんや患者さん自身が主役です。

安心して医療・介護を受けるために、今からできることを一緒に考え、いのちと健康を守り、最期まで住み続けられる地域を目指しましょう。

参加者の皆さん、ありがとうございました。



INFORMATION

「お仕事フェスタin本間病院」を開催します!》

今年も3月に高校生向けの職業体験会「お仕事フェスタin本間病院」を開催します。

「病院や介護施設ってどんな雰囲気?」

「どんな仕事をしているの?」

そんな高校生のみなさん!様々な体験をして職業選択の幅を広げてみませんか?

- 日時 2026年3月28日(土) 13:30~16:30
- 会場 医療法人健友会 本間病院・介護老人保健施設ひだまりなど
- 対象 庄内地域の高校に在籍している高校1~2年生



参加職種

看護師、介護福祉士、診療放射線技師
臨床工学技士、臨床検査技師、薬剤師
リハビリ技士、管理栄養士、調理師



イベントの詳細については、1月中旬頃にホームページでお知らせします。庄内地域の各高校にもご案内をお送りしますので、医療・介護の仕事に興味をお持ちの方はぜひご参加ください!

※写真は昨年度開催した体験会の様子です。

奨学生募集のお知らせ》

健友会では、看護師や介護福祉士を目指す学生を対象にした独自の奨学金制度を設けています。

- 貸与額 月額6万円(1年分を一括貸与することも可能です)
- 対象者 看護師・介護福祉士の養成校(大学・専門学校等)に在学中 または 入学が決定した方



卒後2年以内に免許を取得し、貸与期間に相当する期間以上、健友会で勤務した場合は返済が免除されます。

上記奨学金の他、さらに月額6万円を上限に貸付を行う制度もあります。

詳細は担当者までお問い合わせください。

【お問い合わせ】 医療法人健友会 総務課人事担当 電話:0234-22-2918
メール:kenyukaijinji703@icloud.com HPはこちら



診察時間のご案内

本間病院 ☎0234-22-2556
酒田市中町 3-5-23

2025年11月1日より 枠が
変更となります。ご留意願います。
※午後は予約のみとなります。

受付時間		月	火	水	木	金	土	
午前	内 科	一般・予約 8:30～11:30	菅原 保 (一般・内科)	菅原 保 (一般・内科)	青柳 拓郎 (循環器・内科 予約のみ)	菅原 保 (一般・内科)	菅原 保 (一般・内科)	第1週 菅原 保 (内科)
		一般・予約 9:00～11:30	青柳 拓郎 (循環器・内科)	青柳 拓郎 (循環器・内科)	吉田 元樹 (呼吸器・内科)	小熊 正樹 (循環器・内科)	青柳 拓郎 (循環器・内科)	第2週 松本 祐治 (外科)
		一 般 8:30～11:30	伊東 郁子 (一般・内科)	担 当 医	菅原 保 (一般・内科)	伊東 郁子 (一般・内科)	工藤 史明 (一般・呼吸器 第2のみ)	第3週 青柳 拓郎 (内科)
	外 科	一般・予約 8:30～11:30	本間 修	鈴木 晃	本間 修	鈴木 晃	本間 修	第4週 金沢大学 (外科)
		一般・予約 8:30～11:30	松本 祐治 9:30～12:00	松本 祐治	本間 理	松本 祐治	本間 理	第5週 担 当 医
	整形外科	一般・予約 8:30～11:00	石川 隆	石川 隆	—	石川 隆	石川 隆	
	泌尿器科	一般・予約 8:30～11:30	—	—	土門 斉	—	—	
午後	内 科	予 約 13:30～16:30	吉田 元樹 (呼吸器・内科)	菅原 保 (一般・内科) 15:00～16:30	伊東 郁子 (一般・内科) 第2、4、5のみ	吉田 元樹 (呼吸器・内科)	伊東 郁子 (一般・内科) 14:00～16:30	
		予 約 14:00～16:00	—	中山 恭子 (腎臓・内科)	—	—	—	
	外 科 健診2次	予 約 15:30～16:30	—	—	—	本間 理	—	
	整形外科	予 約 13:30～16:00	石川 隆	石川 隆	石川 隆	石川 隆	石川 隆	
	泌尿器科	予 約 13:30～16:30	—	—	—	土門 斉	—	

※一般・予約外の方の受付は午前11:30までとさせていただきます。

※ペースメーカー外来(青柳先生)は、第2・3週水曜日13:30~15:00です。

※午後の外科は休診となります。

※整形外科外来(午前)が混んだ場合は受付を終了させていただく場合があります。

高見台クリニック ☎0234-31-7871
酒田市高見台 1-13-14



受付時間		月	火	水	木	金	土
午後	内科・外科 一般 14:00~16:00		本間 修		本間 修	本間 修	

※医師が変更になる場合があります。

編集後記

昨年の夏号から健友会たよりのサイズが変わり、鞆に入れて持ち運びやすいよう小さくなりました。今年も変わらぬご愛顧をよろしくお願い申し上げます。

健友会たよりは紙でお届けしていますが、今や電子書籍が普及しています。

私はアナログが好きなので、本屋や図書館を利用して紙の本を読みたいのですが、皆さんはどうですか？他にも色々なものがデジタル化され、健康保険証もデジタル (スマホのマイナ保険証) になっています。便利なのか不便なのか難しい。

編集プロジェクト事務局



健友会たより

2026年1月1日発行
医療法人 健友会 本間病院
〒998-0044 山形県酒田市中町3丁目5-23
TEL:0234-22-2556 FAX:0234-22-2560
E-mail:info@kenyukai-sakata.jp
URL:https://www.kenyukai-sakata.jp



本間病院

検索