

透析室たより

2025年8月発行
本間なかまちクリニック
VOL.8

設定体重（ドライウェイト）・薬剤アレルギー・透析膜アレルギー記入用紙について

みなさんは、現在の設定体重は何 kg か答えることはできますか？大規模災害が起きて、本間なかまちクリニックでの透析治療ができなくなった場合、復旧するまでの間は、他の医療機関で治療を受けることも想定されます。そうなった場合、他施設のスタッフに、ご自身の設定体重・薬剤アレルギー・透析膜アレルギーについて正確に伝える必要があるため、右図の用紙を作成しました。右図の用紙は、普段使っ

薬剤アレルギー：		
透析膜アレルギー：		
日付	DW	
20 / /	kg	
/ /	kg	
/ /	kg	
/ /	kg	
/ /	kg	
/ /	kg	
/ /	kg	
/ /	kg	
/ /	kg	
/ /	kg	
/ /	kg	

ている血圧手帳や血糖記入手帳・連絡ノートに貼らせていただきますので、常にバッグに入れ持ち歩いて、災害に備えてください。設定体重が変更になった際は、スタッフが用紙に記入します。自分で設定体重や薬のアレルギーについてメモしたり、携帯電話に記録することが出来る方は、ご自身で管理するようにお願いします。

今回ご案内した用紙以外で、「透析条件と検査結果」の用紙にも設定体重、透析条件が記載されています。災害対策として、

①日頃からご自身の設定体重を覚えておく

②設定体重が記載されている各種手帳、最新の「透析条件と検査結果」をお薬手帳と一緒に常に持ち歩くようにする

災害時の対応については、前回配布した災害特集をご参照ください。



治療中の窒息予防・対策について



透析患者さんは、治療中に血圧低下や意識消失を起こすことがあり、治療中にあめ玉をなめっていると窒息してしまう可能性があります。

以前、透析中にあめ玉をなめたまま眠ってしまった患者さんが、あめ玉のどに詰まらせたということがありました。

治療中の飲食は原則禁止ですが、治療中に内服が必要な方には、水やお茶をご持参していただいています。小腹が空いて体調不良になる方には、一口で食べきれぬ小さな食べ物のご持参を可としています。ご自身で開封できる食べ物で、喉に詰まらないものに限定してご持参ください。あめ玉は危険ですので、透析中は食べないで下さい。

透析中に食べると窒息の危険があるものとして、あめ玉、ソフトキャンディー、グミがあります。また、チョコレートのような溶けやすい物、甘いジュース、食べかすが散らばってしまう物、おつまみなどの香りのある物は、ベッドが汚れたり、においがつくことがありますので、ご遠慮ください。

クリニックからのタオルなどの貸出中止について

これまでクリニックからタオル、クッション、腕枕を貸出していましたが、血液汚染によるウイルス感染の拡大を防ぐ必要があり、貸出を中止します。透析中に患者さんが姿勢を保持するために必要なタオル、クッション、腕枕などは、ご自身でご準備・ご持参いただきますようお願いいたします。また、ご自宅で定期的に洗濯していただき、清潔な状態でご使用ください。皆様が使用しているベッドは、他の方も使用します。安全に清潔なベッドで治療ができるよう、ご理解、ご協力のほど、よろしくお願い致します。



定期処方についてのお知らせ

現在、事前の処方聞き取りを行っていませんが、定期処方日当日は処方の変更が難しいため、定期処方日をカレンダーでご確認いただき、不足しそうな薬につきましては処方日前にお知らせ下さい。ご理解とご協力をお願い致します。

8 月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6 月水金 定期処方 35 日分	7	8	9
10	11 採血	12	13	14 火木土 定期処方 35 日分	15	16
17	18 採血	19	20 夜間 定期処方 35 日分	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31		採血				

9 月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	採血					
7	8	9	10 月水金 定期処方 28 日分	11	12	13
14	15	16	17	18 火木土 定期処方 28 日分	19	20
21	22	23	24 夜間 定期処方 28 日分	25	26	27
28	29	30				
		採血				

10 月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8 月水金 定期処方 28 日分	9	10	11
12	13	14	15	16 火木土 定期処方 28 日分	17	18
19	20	21	22 夜間 定期処方 28 日分	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
		採血				

11 月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5 月水金 定期処方 35 日分	6	7	8
9	10	11	12	13 火木土 定期処方 35 日分	14	15
16	17	18	19 夜間 定期処方 35 日分	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						
		採血				