

# 健友会たより

VOL.26



## 特集

- ・院長コラム
- ・介護事業部 座談会後編
- ・お仕事フェスタ
- ・職員募集のお知らせ

# 院長コラム



本間病院 院長  
すが わら たもつ  
菅原 保

## 健康診断は誰のためにする？

健康診断は誰のためにする？  
自分のため？ 家族のため？  
会社のため？ 産業医をして  
いる会社の職員に聞きました。  
ほとんどの人が自分のため、2、  
3人が家族のため（驚きの声と  
拍手）、会社のためと答えた人  
は一人もいませんでした。

さらに、酒田市人間ドックな  
ど定期健診とがん検診を一緒  
にして自治体が補助する制度もあ  
ります。75歳を過ぎると高齢者  
健診がありますが、定期的に通  
院している人が多いので健診を  
受けない人が多いようです。か  
かりつけ医の先生と相談して全  
身の健康管理の一環として医療  
機関で必要な検査を受けるよう  
にしましょう。

健康診断は皆さんの今の健康  
状態をみるために大切で、病気  
の早期発見や健康管理、健康づ  
くり役に立ちます。1年に1回  
は健康診断を受けて、一人一人、  
家族、職場、地域の健康づくり  
を進めましょう。

会社の定期健康診断は安全に  
働けるかどうかを見るのが目的  
で本当は会社のためです。その  
ため事業者義務で受診者の費用  
負担はありません。自営業者や  
一般住民は自治体健診があり、  
こちらは義務ではなく自己責任  
での受診です。がん検診（胃癌、  
大腸癌、乳癌、子宮癌、前立腺癌）  
も自分で選択して行う健診なの  
で自己責任ですが、自治体、健  
保組合から補助があります。

# 座談会

## 後編



### 介護の3K

### 感謝・感激・感動

#### 前編のあらすじ

参加してもらったのは、はつらつ委員会の皆さんです。介護の仕事に就いたきっかけを中心に話を伺いました。家族の介護やヘルパー研修への参加、困った方を助けたいという思いから飛び込んだ方など、色々な背景がありました。

**佐藤** 介護の現場のお話を聞きながら、介護の3K(感謝・感激・感動)について触れたいと思います。

**鈴木** 私が働いている老人保健施設「ひだまり」は、利用者さんの在宅復帰を考える現場です。

無事に利用者さんが退所されると、達成感があります。しかし、ときには利用者さんをお看取りすることもあり、辛い大変ではあります。ご家族の方から「手厚くみてくれてありがとう」「ここにお願いして良かった」と声をかけていただいて、励みになりました。

**小松** 介護が必要になった方で、在宅から通いでのサービスを行っています。

どうしても通所だと過介助になってしまいがちですが、デイケアでは自分のことは自分でできるよ、声をかけています。

お家で過ごされているとき、ズボンが自分で上げられるようになった等、ひとつずつ自分でできることが増えたと喜んでいただけると、とても励みになります。

**佐藤** 利用者さんだけでなく、ご家族も含めて支援することができればと思います。

ホワイトボードに貼られた「介護の3K」というポスターを見て

**大内** ポスターに書かれています。それが介護の3Kという言葉になったんですか？

私が面白いと思ったのが、感謝・感激・感動を「する」のか？「されるのか？」・・・全然違ってきますよね。皆さんの介護の3Kは、どういう思いを込めているんですか？

**仲鉢** どっちもあるかなと思います。

介護する側とされる側というだけでなく、職場の仲間や先輩の声からの言葉等もこのポスターには書かれていて、なるほどと思いました。





佐々木

「あゆみ」には上の年齢だと90代後半くらいの方もいらっしゃるんですが、その方たちから先生と言われることがあります。「先生じゃないのよ」って言うのと、「私たちは教えてもらっているんだから先生って呼ぶんだよ」っておっしゃっていましたね。そう呼んでいただくからには、中途半端な気持ちではできないし、責任もあると感じます。逆に私たちが感謝することも、言われ

た言葉で感動することもあります。勇気づけられるし、励まされます。いただく言葉の重みを感じます。

佐藤

何気ない普段の会話ですが、心に残るものがありますね。「感謝し合う」「感謝し合う」といふことなんです。素敵です。

今年がんばりたいこと

大内

みなさんの方で、今年がんばりたいことはありますか？施設の場合、年間行事はとくに大切にしたいですね。

佐々木

あゆみではお買い物ツアーを企画したんですが、皆さんの輝きが違いましたね！皆で行けるのが楽しみだったから来たよとか、普段お一人暮らしの方が多いため、みんなで行動できるのが心の支えになるみたいです。

ると、次も何か企画しようって気持ちになるんです。皆さんのキラキラしてるところを見たいですね。

鈴木

ひだまりは今までにはコロナ禍の影響もあり、行事を縮小しなければならぬ時期がありました。皆さん、行事を楽しみにされているので、今年はぜひと思っておりますし、参加できる方を増やしていきたいです。

仲鉢

てんまの家から本間病院の屋上へ、花火を見に行ったことがありました。「ビール飲んできた」って喜ばれていましたね。また喜ぶ顔を見たいので、次もできればいいなと思っています。あと、秋は私たちが芋煮を作ってお出しして、冬になると大黒様ですね。看護師さんが納豆汁を作ってくれて、美味しい美味いって皆さん喜ばれていました。普段食欲が無い方も、その日はよく召し上がっていました。

大内

「やりたいことができる」を目指したいですね。それを支えられるのが介護の仕事なのかもしれません。

終わりに

はつらつ委員会の皆さん、たくさんのお話を聞

かせていただき、ありがとうございました。もっと聞きたいですが、ページの関係もあるので今回はここまで。また機会があれば座談会を開きたいですね。





## お仕事フェスタ in 本間病院

3月22日(土)に多職種合同の職業体験会「お仕事フェスタ in 本間病院」を開催し、庄内地域の高校生32名からご参加いただきました。これまでも部門や職種ごとの体験会を開催していましたが、今回は7ブースに分かれて1人3職種の体験を行っていただきました。

参加者からは「様々な職種で連携し、1つのチームとして命を救うことに魅力を感じた」「今まで興味がなかった職種のことも知ること、目指している職種との繋がりや医療現場で働くことへの関心が更に高まった」などの感想がありました。

好評につき今後も定期的開催していく予定です。  
ぜひ皆さまのご参加お待ちしております！



### 介護士



始めは緊張している様子でしたが、インカムやセンサー機能付きベッドの体験を参加者同士で行っていく中で笑顔が見られました。そして体験中には「介護もいいかな」という声も聞かれ、とても嬉しく感じました。

今回の体験を通じて介護に少しでも興味を持っていただけたら幸いです。



### 看護師



今回様々な職種の体験をすることで職業を決めるきっかけになったかと思います。医療系と言っても様々な職種がありますので、たくさん悩んで、調べて自分に合う仕事を見つけ出していただければと思います。

今回の体験が将来に繋がる1つの体験として心に残れば嬉しいです。



## 臨床検査 技師

エコーの体験では、実際に自分の頸動脈を描出していただきました。顕微鏡では血液や尿中の細胞を観察し、自分で顕微鏡を操作しながら熱心に細胞を探していました。



限られた時間で詰め込んだ内容となりましたが、臨床検査技師の仕事を知ってもらえる良い機会になりました。

## 臨床工学 技士

今回は様々な医療機器を見て、触れていただく体験を行いました。



模擬血管に穿刺する体験では、「たくさん医療機器があるんですね」「透析の針ってこんなに太いの!？」などの声が聞かれました。



今回の体験で臨床工学技士という職業に少しでも興味を持っていただけたら嬉しいです。

## 診療 放射線 技師

機械を触ったり画像を見たりする中で診療放射線技師という職種を知ってもらえるようにと考え準備しました。医療に関わる職種は様々あり内容も千差万別です。自分の知識や経験、技術



が人の命を救い、生活を豊かにするやりがいのある仕事だと思いますので頑張ってください。

## リハビリ テーション 技師

リハビリテーションの仕事と言っても、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士など様々です。



リハビリテーションは、患者さんの心や身体、日常生活など深いところまで関われる職種です。



とてもやりがいのある仕事ですので、職業の選択肢の1つになっていただけたら嬉しいです。

## 管理栄養士・調理師



普段馴染みがない「ソフト食」「ミキサー食」などを試食していただき、形が変わっても味は変わらないように工夫して調理していることを知っていただくことができました。他の職種と比べて患者様と接する機会が少ないイメージがあると思いますが、多職種と関わって仕事をする重要性が伝わればいいなと思います。



### 職員募集の お知らせ



#### 【新卒（2026年4月採用）】

看護師、介護職 など

※他の職種の採用情報については随時更新いたします。  
募集要項はホームページからご確認ください（ハローワーク・キャリアタス UC のサイトからもご覧いただけます）。



#### 【お問い合わせ】

電話：070-6950-6054

または、

0234-22-2918

（総務課 人事担当）



#### 【既卒（随時募集）】

看護師  
准看護師  
介護職  
車両運転手  
など



#### 【再就職支度金制度が あります！】

既卒の方が直接応募またはハローワークからの紹介で採用となった場合、入職日に再就職支度金を支給します。

#### 対象職種

看護師  
准看護師  
介護職

詳細は担当者までお問い合わせいただくか、ハローワークの求人票をご確認ください。

随時職場見学・個別相談も受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。



# 診察時間のご案内

本間病院 ☎0234-22-2556  
酒田市中町 3-5-23

2025年3月1日より   枠が  
変更となりました。  
ご留意願います。

受付時間		月	火	水	木	金	土
午前	内科 一般・予約 8:30~11:30	菅原 保 (一般・内科)	菅原 保 (一般・内科)	青柳 拓郎 (循環器・内科 予約のみ)	菅原 保 (一般・内科)	菅原 保 (一般・内科)	第1週 菅原 保 (内科)
			青柳 拓郎 (循環器・内科)	吉田 元樹 (呼吸器・内科)	小熊 正樹 (循環器・内科)	青柳 拓郎 (循環器・内科)	第2週 松本 祐治 (外科)
	一般・予約 9:00~11:30	青柳 拓郎 (循環器・内科)	—	—	—	—	第3週 青柳 拓郎 (内科)
	一般 8:30~11:30	伊東 郁子 (一般・内科)	担当医	菅原 保 (一般・内科)	伊東 郁子 (一般・内科)	担当医	
	外科 一般・予約 8:30~11:30	本間 修	鈴木 晃	本間 修	鈴木 晃	本間 修	
	一般・予約 8:30~11:30	松本 祐治 9:30~12:00	松本 祐治	本間 理	松本 祐治	本間 理	第5週 担当医
整形外科 一般 8:30~11:00	石川 隆	石川 隆	—	石川 隆	石川 隆		
泌尿器科 一般・予約 8:30~11:30	—	—	土門 斉	—	—		
午後	内科 一般 13:30~16:30			伊東 郁子 (一般・内科)		伊東 郁子 (一般・内科) 14:00~16:30	
	一般・予約 13:30~16:30	吉田 元樹 (呼吸器・内科)	菅原 保		吉田 元樹 (呼吸器・内科)	—	
	予約 14:00~16:00		中山 恭子 (腎臓・内科)				
	外科 一般・予約 13:30~16:00	松本 祐治	—	第2・4・5週 松本 祐治	—	—	
	外科 健診2次 予約 15:30~16:30	—	—	—	本間 理	—	
	整形外科 一般 13:30~16:00	石川 隆	石川 隆	石川 隆	石川 隆	石川 隆	
泌尿器科 一般・予約 13:30~16:30	—	—	—	土門 斉	—		

※一般・予約外の方の受付は午前は11:30、午後は16:30までとさせていただきます。(予約の方はこの限りではありません)

※ペースメーカー外来(青柳先生)は、第2・3週水曜日13:30~15:00です。

※外科の急患の場合はお電話でお問い合わせください。

※整形外科外来が混んだ場合は受付を終了させていただく場合があります。



高見台クリニック ☎0234-31-7871  
酒田市高見台 1-13-14

受付時間		月	火	水	木	金	土
午後	内科・外科 一般 14:00~16:00		本間 修		本間 修	本間 修	

※医師が変更になる場合があります。

## 編集後記

健友会たよりの表紙に使われている写真は、いつも病院長が撮影してくれています。今回はかたくりの花で、春の訪れを感じさせます。

春は新しいことが始まる季節です。今年も健友会には多くの新職員が入職しました。

私もこんな頃があったのかと感慨深く思うだけでなく、先輩職員として恥ずかしくない背中を見せられるよう、気持ちが引き締まる思いです。トランプショックで世の中が荒れている中での明るいニュースです。

編集プロジェクト事務局



## 健友会たより

2025年4月24日発行

医療法人 健友会 本間病院

〒998-0044 山形県酒田市中町 3丁目 5-23

TEL:0234-22-2556 FAX:0234-22-2560

E-mail:info@kenyukai-sakata.jp

URL :https://www.kenyukai-sakata.jp



本間病院

検索