

健友会たより

VOL.24



特集

- ・ 院長コラム
- ・ マイナ保険証について
- ・ 各部門の職場紹介
- ・ 人生の最期まで
口から食べるためには

院長コラム



本間病院 院長
すが わら たもつ
菅原 保

「未来を信じていた時代から、 今に幸せを見出す時代」

酒田市の高齢者人口（65歳以上）割合は2021年36.0%で、山形市の10年以上先、東京の25年以上先の高齢化社会を迎えています。同時に、働く世代も10年後には2割以上減る労働者不足の時代、少子高齢化の時代へと進んでいます。

私たちの年代は未来を信じて、よりよい未来に向かって頑張ってきました。人口は右肩上がりに増えて、活気があって、山の頂に向かって登る経済発展の時代でした。しかし、今は坂を一挙に下っていく人口減少の時代です。この先に未来はあるのでしょうか。

NHK放送文化研究所が1978年から5年ごとに行ってきた「日本人の意識」調査では、生活目標は未来中心から現在中心に大

きく変化して、身近な人たちとなごやかに過ごすライフ・スタイルを重視する人が増えています。環境面、物質面、精神面、人間関係の4つの側面から見た生活満足度は環境面、物質面が大幅に増加してきましたが、この5年間については人間関係だけが増えています。4つのすべてに満足している人は2018年には39%まで増えて、年代別に見ると60代前半までが高くなる傾向にあり、最近若い人たちが大幅に高まってきています。

少子高齢化が進行する中で、未来を信じていた時代から、今に幸せを見出す時代へ変化してきています。それらを可能とする未来を現在の連続として考えていきたいと思います。



マイナ保険証について

診療サービス課 課長 ほんま あきら
本問 暁

「マイナ保険証」については、従来の保険証としての機能の他にも「医療機関や薬局で医療情報や薬の履歴を確認できる」といった特徴があります。健友会では「ちようかいネット」を利用して日本海病院を始めとした近隣の医療機関と情報共有を行っておりますが、マイナ保険証で他地域の医療機関とも共有できるよう整備が進められています。また、医療費の「限度額適用認定証」も手続き不要となったメリットもあります。2024年12月より現行保険証の新規発行が終了となりますが、1年間は現在お持ちの保険証を継続して使用でき、マイナ保険証を持っていない方については現行の保険証と同じように使用できる「資格確認書」が発行されるため、こちらを窓口にて提示いただくことで今まで通り受診することが可能です。



介

看護部・在宅事業部・介護事業部・事務部より、
各1職場ずつご紹介いたします。

介護予防特化型通所介護あゆみ

介護予防特化型通所介護あゆみは、約100名の方がご利用されています。「住み慣れた自宅で暮らしたい」「筋力アップ、体力づくり」等を目標に、マシン運動を中心とした2時間30分のご利用時間となっています。マシン運動の他には、美味しく安全に食事が摂れるように口腔体操、認知症予防体操やレクリエーションを行っています。通所介護あゆみで、健康づくり・仲間づくりと一緒に始めませんか？皆様のご利用をお待ちしております。



入院支援センター

入院支援センターでは、患者さんやご家族が安心して入院し、安全に医療が受けられるように、入院時より関連部署と連携を取りながら患者さん・ご家族のサポートをしています。

また、7月からは入院受け入れ窓口の役割も担っています。開業医、ケアマネジャーなど地域からの入院相談やレスパイト・検査入院、

急性期病院など他院からの転院受け入れ調整を行っています。



各部門の職場紹介



在宅事業部 スワン

訪問看護の対象となるのは、地域で暮らす赤ちゃんから高齢者まで、全ての年代の方です。

本間病院はもちろん、地域の開業医の先生方とも協力して、在宅生活を安心して過ごせるお手伝いしています。

看護師12名、リハビリ技師6名が、在籍し元気に訪問しています。

健康状態の相談から医療処置、医療機器の管理等、経験豊富なスタッフが対応します。



本間病院 組織課

私達、組織課は健友会と両輪として活動している「本間病院友の会」事務局を担っています。「本間病院友の会」は「安心して住み続けられるまちづくり」の理念のもと、1973年から自治会館やコミセンで健康チェックや軽い運動など、地域で健康づくりに取り組んでいます。また、各地域で、居場所づくりも行っています。

また、法人職員のアウトリーチの実践の場として、専門性を生かした講話や健康チェックを通じての相談の場、医療・介護・福祉に関する相談窓口、通院支援サービスの運行など健友会と地域の橋渡しもつとめています。

他の職場と違い、地域に出向き、様々な方々と関わるのが組織課の大きな特徴です。会員の皆さんや地域の方々の笑顔をパワーに、日々業務に取り組んでいます。

絶賛会員集中ですので、お待ちしております。





やわらかふえ Come×Come の食事（本格フレンチ（嚥下食：コード4））



人生の最期まで 口から食べるためには

北庄内食援隊 隊長 おおぬま ひろし 大沼 寛

「人生の最期まで口から食べるためには」なにが重要でしょうか？

まず歯が揃っていてしっかり噛めることです。歯を残すには、毎日のお口のケアと定期的には歯科医院でメンテナンスを行うことです。

もう一つ見落としがちなのが舌や喉の周りの筋肉を衰えさせないことです。舌や喉の筋肉が衰えると、上手に飲み込めなくなり、食べ物や胃に送られず低栄養になりやすく、それが舌や喉だけでなく全身の筋肉ま

でも衰えさせます。

筋肉を衰えさせないためには、地域に出て人と会話する・歌を歌う、集まった仲間と「パタカラ体操」や「あいうべ体操」をするなどがあります。

噛む・飲み込むなどで気になることがありましたら、主治医にご相談の上、私たち北庄内食援隊の専門職がご自宅を訪問して、アドバイスすることもできます。

美味しい食べ物がいっぱいある庄内において、人生の最期まで口から食べたいものです。



INFORMATION

病院施設見学会・奨学金制度説明会ご案内

健友会では、毎月1回「病院施設見学会・奨学金制度説明会」を開催しています。看護学生や既卒の方はもちろん、これから進学予定の高校生の参加も大歓迎です！参加者にはプレゼントもご用意しておりますので、ぜひお気軽にご参加ください。

- 日時 2024年11月16日(土)、12月14日(土) 10:00～11:30
※来年1月以降の日程は後日ホームページでお知らせします。
- 会場 医療法人健友会 本間病院内会議室
- 対象
 - ・看護師の養成校に進学予定の高校生（保護者も可）
 - ・看護師の養成校に在籍している学生（保護者も可）
 - ・既卒の看護師・准看護師
- 内容 看護部の紹介、院内見学、奨学金制度の紹介、若手看護師との懇談など
- 参加申込方法 ホームページの申込みフォームまたはお電話でお申し込みください。



※上記日程で参加できない方や介護福祉士の奨学金制度に興味がある方は、随時見学や奨学金制度の説明会を受け付けておりますのでご相談ください。

【お問い合わせ】

電話：0234-22-2918（総務課 人事担当）



診察時間のご案内

本間病院 ☎0234-22-2556
酒田市中町 3-5-23

2024年11月5日より □ 枠が
変更となりました。

ご留意願います。

受付時間		月	火	水	木	金	土		
午前	内科	一般・予約 9:00~12:00	菅原 保 (一般・内科)	菅原 保 (一般・内科)	青柳 拓郎 (循環器・内科予約のみ)	菅原 保 (一般・内科)	菅原 保 (一般・内科)	第1週 菅原 保 (内科)	
		一般・予約 9:00~12:00	中村 忠弘 (代謝・内科)	青柳 拓郎 (循環器・内科)	吉田 元樹 (呼吸器・内科)	小熊 正樹 (循環器・内科)	中村 忠弘 (代謝・内科) 9:30~12:00		第2週 松本 祐治 (外科)
	一般・予約 9:30~12:00	青柳 拓郎 (循環器・内科)	中村 忠弘 (代謝・内科)	—	—	—	第3週 中村 忠弘 (内科)		
	一般 9:00~12:00	—	—	第1・3週 菅原 保 (一般・内科) 第2・4・5週 中村 忠弘 (代謝・内科)	—	—		第4週 金沢大学 (外科)	
	外科	一般・予約 9:00~12:00	本間 修	鈴木 晃	本間 修	鈴木 晃	本間 修		第5週 担当医
		一般・予約 9:00~12:00	松本 祐治 9:30~12:00	松本 祐治	本間 理	松本 祐治	本間 理		
	整形外科	一般・予約 9:00~12:00	石川 隆	—	—	石川 隆	石川 隆		
	泌尿器科	一般・予約 9:00~12:00	—	—	土門 斉	—	—		
	午後	内科	一般	吉田 元樹 (呼吸器・内科) 第1・2・4・5週 14:00~17:30 第3週 14:00~15:00	中村 忠弘 (代謝・内科) 14:30~16:00	伊東 郁子 (一般・内科) 14:00~17:30	吉田 元樹 (呼吸器・内科) 第1週 15:00~17:30 第2・3・4・5週 14:00~17:30	伊東 郁子 (一般・内科) 14:30~17:30	
			一般・予約	—	中村 忠弘 (代謝・内科) 16:00~17:30	菅原 保 16:00~17:00	—	—	
予約		第1・2・4・5週 吉田 元樹 (呼吸器・内科) 14:30~17:00 菅原 保 17:00~18:00	—	—	—	吉田 元樹 (呼吸器・内科) 第1週 15:00~17:00 第2・3・4・5週 14:30~17:00	青柳 拓郎 (循環器・内科) 16:00~18:00		
外科		一般・予約 14:00~16:00	松本 祐治	—	第2・4・5週 松本 祐治	—	—		
外科 健診2次		予約 16:00~17:00	—	—	—	本間 理	—		
整形外科		一般・予約 14:00~17:00	—	石川 隆	—	—	—		
泌尿器科	一般・予約	—	—	—	土門 斉 14:00~17:30	—			

※一般・予約外の方の受付は午前11:30、午後17:30までとさせていただきます。(予約の方はこの限りではありません)

※ペースメーカー外来(青柳先生)は、第2・3週水曜日13:30~15:00です。

※吉田医師の木曜日・金曜日の午前外来は休診となります。 ※火曜日・水曜日(第1・第3)・金曜日の午後の外科外来は休診となります。

※火曜日午後の健診2次は休診となります。

※外科の急患の場合はお電話でお問い合わせください。

※高見台クリニック月曜日の診療は当面休診となります。

高見台クリニック ☎0234-31-7871
酒田市高見台 1-13-14

受付時間		月	火	水	木	金	土
午後	内科・外科 一般 14:00~16:00	休診	本間 修		本間 修	本間 修	

※医師が変更になる場合があります。

編集後記

暑い夏が続くと思っておりましたが、気付けば秋が深まり、山の方から美しい紅葉が見える季節になっていました。毎日の忙しさに追われて、景色をゆっくり眺めることを忘れていたようで、少しもったいない気持ちになりました。

今年是全国的に大雨のニュースが多かったですね。日本一の芋煮会では、大雨から大鍋の大蓋で芋煮を守りながら開催されたそうです。何としても河原で芋煮を食べたい、山形県民の熱意に感動した瞬間でした。

編集プロジェクト事務局

健友会たより

2024年11月10日発行

医療法人 健友会 本間病院

〒998-0044 山形県酒田市中町3丁目5-23

TEL:0234-22-2556 FAX:0234-22-2560

E-mail:info@kenyukai-sakata.jp

URL:https://www.kenyukai-sakata.jp



本間病院

検索