

透析室たより

2024年8月発行
本間なかまちクリニック
VOL.6

～高リン血症って何？～

透析患者さんの血清リン値の目標は、
週始めの採血で3.5～6.0mg/dlです。

生体内のリンの大部分は骨に存在し、
血中のリン濃度は骨からの出入りと腸
管からの吸収および腎臓（尿）からの
排泄によって調整され一定に保たれて
います。

しかし、腎不全が進行するとリンが
尿から排泄されないため血清リン値が
高くなります。

そして、血液中に蓄積して「高リン
血症」になります。

透析条件と検査結果			
氏名		様	血液型 ()
生年月日		年 月 日	年齢 歳 性別 女
□ 透析条件			
治療方法		前希釈HDF+IHDF	
治療時間		3時間30分	
血液浄化器		ABH-15LA	
抗凝固剤		ヘパリンナトリウム	
ドライウェイト			
□ 検査結果（2024年6月10日採血）			
検査項目		目標値	検査結果
ヘモグロビン		10～12	12.0
アルブミン		3.2～5.0	3.5
尿酸値		40～80	79.3
カリウム		3.6～5.5	5.2
リン		3.5～6.0	7.4
血糖			
グリコアルブミン		—	
GNRI		92.0以上	90.86

医療法人 健友会 本間なかまちクリニック

医療法人健友会 本間なかまちクリニック

～高リン血症を放っておくと～

高リン血症の結果、リンとカルシウムとが結合し、それが骨以外の様々
な組織に沈着する、異所性石灰化が起こります。特に、血管壁への沈着
が起こりやすく、全身の動脈硬化が進行し、心臓・脳・足の血管が細く
なると症状が悪化しやすくなります。また、関節に沈着すると関節痛、
皮膚に沈着すると痒みの原因になります。

高リン血症自体は無症状ですが、リンが高い状態が続くことで血管や
骨へのダメージが蓄積し、突然、脳卒中・心筋梗塞・足壊疽・骨折など
が生じます。

～高リン血症にならないようにするには どうしたらいいの？～

食事として摂られるリンには動植物性食品に含まれる有機リンと食品
添加物として広く使われている無機リンとに分類されます。

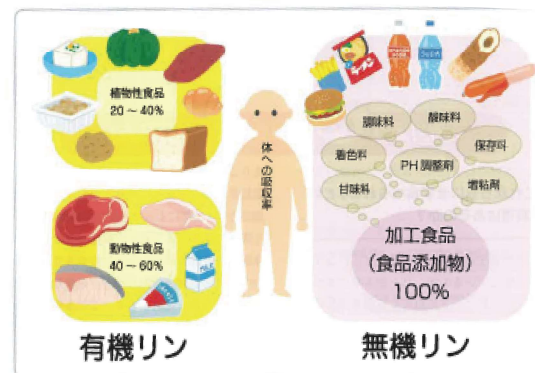


図1 ● 有機リンと無機リンの吸収率の違い

体に吸収される割合は、
植物性有機リンで20～40%
動物性有機リンで40～60%
無機リンで100%

と考えられています。

牛乳・ヨーグルト・チーズ
などの乳製品、ししゃも・し
らす干しなどの骨ごと食べら
れる魚といった動物性有機リ
ンが多く含まれる食品、

さつま揚げ・竹輪などの練り物や、インスタント麺、ファーストフード、
清涼飲料水などの無機リンが多く含まれている加工食品、それらを食べる
際には摂取量を控えるよう気を付けましょう。

1回の透析治療で取り除くことができるリンの量は、1日の食事分だけ
です。透析で取り除くことができないリンは、薬の力で体の外に出すこと
になります。薬の力にも限界がありますので、食事管理がどうしても必要
になります。

ただ一方で、高齢患者さんはリンが高くならないようにと気を付け過ぎ
て、栄養状態が悪化することがあります。栄養をしっかりと摂りながら、き
ちんと薬を飲み、十分な透析治療を受けることが大切です。

～駐車券の取り扱いについてのご連絡～

現在試験的に、駐車券の処理を患者様ご自身で行っていただいております。
ほとんどの患者様がトラブルなく処理できていますので、今後もこの方法を
継続させていただきたいと思っております。ただし、以下の場合には、駐車場管理
会社の規則に従って対応致しますので、ご注意ください。

- ・駐車券をなくしてしまった（出庫時に2,000円の自己負担となります）
- ・駐車券の無料化処理忘れ、処理したつもりだったが印字されず、出庫時に
駐車料金を支払った（領収書があっても返金できません）

今後、駐車券の処理は原則自己責任となりますので、不安な時は事務にお声
がけください。ご理解の程、宜しくお願い申し上げます。

本間なかまちクリニック 所長

定期処方についてのお知らせ

現在、事前の処方聞き取りを行っていませんが、定期処方日当日は処方の変更が難しいため、定期処方日をカレンダーでご確認いただき、不足しそうな薬につきましては処方日前にお知らせ下さい。ご理解とご協力をお願い致します。

8 月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
	採血	採血	月水金 定期処方 35 日分			
11	12	13	14	15	16	17
				火木土 定期処方 35 日分		
18	19	20	21	22	23	24
		採血	夜間 定期処方 35 日分			
25	26	27	28	29	30	31
	採血					

9 月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		採血				
8	9	10	11	12	13	14
	採血		月水金 定期処方 28 日分			
15	16	17	18	19	20	21
		採血		火木土 定期処方 28 日分		
22	23	24	25	26	27	28
			夜間 定期処方 28 日分			
29	30					
	採血					

10 月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		採血				
6	7	8	9	10	11	12
			月水金 定期処方 35 日分			
13	14	15	16	17	18	19
		採血		火木土 定期処方 35 日分		
20	21	22	23	24	25	26
	採血		夜間 定期処方 35 日分			
27	28	29	30	31		

11 月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
		採血				
10	11	12	13	14	15	16
	採血		月水金 定期処方 28 日分			
17	18	19	20	21	22	23
		採血		火木土 定期処方 28 日分		
24	25	26	27	28	29	30
	採血		夜間 定期処方 28 日分			