

透析室たより

2024年4月発行
本間なかまちクリニック
VOL.5

災害に備えましょう！

2024年は元日から令和6年能登半島地震が発生しました。災害発生時には、急な状況変化に対応しなければなりません。そのためには、災害が発生しても冷静に行動できるよう、日頃から備えることが大切です。

災害発生！まずは身の安全確保を！

透析中に大きな地震がおきた場合、**揺れが続いている間の安全確保は自分で行う必要があります。**緊急地震速報が流れましたら、スタッフが安全確保のため大きな声を出しますので、指示に従ってください。

- ①布団を頭からかぶる
- ②揺れで針が抜けないように回路を手で持ち、ベッドのマットレスをつかみ揺れが収まるのを待つ
- ③スタッフの指示に従い避難（普段から枕元に止血ベルト、ベッドサイドに靴を置いてください）

患者様へのお願い

～災害時安全に誘導するために～

靴は透析の機械側に置く

※透析室にはスリッパではなく靴で入室するようにしてください。避難する時に足の怪我を防ぎ、素早く逃げることができます。

止血ベルトはシャント肢の枕元に置く

※緊急時にベルトがないと、迅速な対応ができませんので、ご協力をお願いします。



避難するときに持ち出す物



- 保険証・医療証（コピー可）
- 懐中電灯
- 携帯ラジオ
- 使い捨てカイロ
- ウェットティッシュ
- マスク
- 生活用品（軍手、電池など）
- 紙おむつ（トイレ対策）

特に重要なもの

- 身体障害者手帳（コピー可）
- 常備薬（1週間分）
- お薬手帳
- 止血ベルト
- 現金
- 下着



避難するときに持ち出す物は、日頃からリュックなどにまとめて備えましょう

大規模災害の時はお薬もすぐには届きません。日頃から防災用品の中に薬を準備しておきましょう



※薬の残りが少なく、災害用のお薬がお手元がない方はスタッフまでお声がけください。

お知らせ

2月に行った下肢筋力・握力測定では、皆さまよりご協力いただきありがとうございました。みなさん、昨年の結果と比べてみていかがでしたか？最近では透析患者さまの中でも積極的に運動を取り入れている方が増えてきたように感じます。改めて、ご自身の身体の状態を確認していただき、2024年の過ごし方を考えていただければと思います。

定期処方についてのお知らせ

現在、事前の処方聞き取りを行っていませんが、定期処方日当日は処方の変更が難しいため、定期処方日をカレンダーでご確認いただき、不足しそうな薬につきましては処方日前にお知らせ下さい。ご理解とご協力をお願い致します。

4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8 採血	9	10 月水金 定期処方 35日分	11	12	13
14	15	16 採血	17	18 火木土 定期処方 35日分	19	20
21	22 採血	23	24 夜間 定期処方 35日分	25	26	27
28	29	30				

5月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7 採血	8	9	10	11
12	13 採血	14	15 月水金 定期処方 28日分	16	17	18
19	20	21 採血	22	23 火木土 定期処方 28日分	24	25
26	27 採血	28	29 夜間 定期処方 28日分	30	31	

6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 採血	5	6	7	8
9	10 採血	11	12 月水金 定期処方 28日分	13	14	15
16	17	18 採血	19	20 火木土 定期処方 28日分	21	22
23	24	25	26 夜間 定期処方 28日分	27	28	29
30	30 採血					

7月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 採血	3	4	5	6
7	8 採血	9	10 月水金 定期処方 28日分	11	12	13
14	15	16 採血	17	18 火木土 定期処方 28日分	19	20
21	22	23 採血	24 夜間 定期処方 28日分	25	26	27
28	29	30	31			