

# 透析室たより

2023年4月発行  
本間なかまちクリニック  
増刊号

## 腎臓リハビリテーション開始にあたって

腎臓リハビリテーションは「透析患者さんが長期にわたって身体機能をより良い状態に保てるように」ということを目標にした、国の指針に沿った取り組みです。今年2月には、医療者のみならず、患者さん自身にも自分の体の状態を知っていただくために運動機能評価を行わせていただきました。ご協力ありがとうございました。

また、運動療法を始めるにあたっての事前問診として、患者さんの自宅での様子や運動療法に対する考えかたを個別に聞き取りさせていただきます。問診の結果を確認した上で、後日、資料をお渡ししながらベッドサイドでご説明させていただきます。

患者さんのリアルな運動機能や考え方を知ることは、私たち医療スタッフに新しい「気づき」を与え、より良い透析医療を提供していくための力になります。リハビリは私たち透析スタッフにとって、初めての取り組みとなります。何かと不手際があるかと思いますが、皆さまと一緒に前に進んでいければと考えております。

本間なかまちクリニック 中山 恭子

