

無 料



～自分の体を知ろう～ フレイルチェック

のお知らせ

みなさん、こんにちは。本間病院友の会です。

下記の日程に高見台クリニック通所リハビリテーションをお借りして『フレイルチェック』を実施します。無料でどなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。

日 時：**3月27日（水）14時～15時30分**

場 所：**高見台クリニック通所リハビリテーション**
(高見台1丁目)

内 容：**5m歩行測定・片足立ち測定**
握力測定・口の動きチェック等々

料 金：**無料**

運動機器体験もあるよ！

諸事情で中止になる事もあります。その際はご了承下さい。

お問い合わせ先：

本間病院友の会 ☎26-6631

高見台クリニック通所リハビリテーション ☎31-7872

