

健友会たより

VOL.21

特集

- 新年のご挨拶
- ミャンマーからの仲間
- あゆみ移転について
- 風邪予防対策
- 透析室拡張
- 正月のレシピ



白鳥飛び立つ鳥海山（撮影：病院長）



新年のご挨拶

約3年にわたるコロナ禍の状況で日本中が感染対策に右往左往してきました。それでも、この北庄内地域は地域連携推進法人（日本海ヘルスケアネット）を中心とした一体化した取り組みで比較的迅速かつ適切な対応ができたのではないかと思っています。

この日本海ヘルスケアネットの枠組みの中での健友会の果たすべき役割も、大きく又少しずつ変化してきています。かねてからの方針として挙げられていた中核病院への急性期治療集約化ということで、昨年10月から当院の手術及び内視鏡的治療を日本海総合病院で行うことになりました。それを受けて透析部門では院内での透析施設を拡大しました。これによって、入院中の透析

患者様の院内での透析が可能となることや、維持透析の受け入れが可能となります。もう一つは、将来的に当地域での訪問診療可能な医師の担い手が不足していく現状を踏まえて、当院での在宅医療の更なる展開の方向でスタートを切りました。

この地域での安心安全の医療介護サービスの提供しつつ、中町再開発の拠点として活動を続けていくことが街づくり、酒田市の活性化にもつながるはずで、友の会の皆様と協力共同で様々な活動をすすめていきたいと思っています。本年もよろしくお願ひします。

理事長 **本間 修**



ミャンマーからの仲間 Interview

ウィン チョー タウンさん

Q1 お名前と出身地を教えてください。

私の名前は、ウィン チョー タウンと申します。
ミャンマーから来ました。私の出身地はヤンゴンと車で2時間ぐらいかかるバゴーという町の隣です。

Q2 地元ではお正月をどのように過ごすのですか？

お正月はミャンマーで2つあって、国際で行う1月とミャンマーの数えで1月は合っていないため、国際の12月31日に日中から食物や飲物を準備して、夜に友達を集めて歌を聞きながら食べたり飲んだりしています。ミャンマーのお正月にはお坊様の生活をして過ごしています。

Q3 健友会に仲間入りして間もなく2年が経ちますが、生活や仕事には慣れましたか？

酒田市は静かだし、季節も私に合っているため、住みやすいです。物価だけがちょっと。役割がいっぱいあって、まだ分からないこともたくさんあります。仕事は大変ですが、皆さんのおかげで頑張っています。

Q4 今年の抱負を教えてください。

介護の事をもっと分かるように、実務者研修を合格できるように頑張ります。利用者様が毎日楽しく過ごせるようにしたいです。

Q5 さいごに読者の皆さんへ一言お願いします。

私たちの事を気にかけて頂き、ありがとうございます。利用者様が楽しく過ごせるように頑張ります。



ネイ ライン ウーさん

Q1 お名前と出身地を教えてください。

名前は、ネイ ライン ウー と申します。
出身地はミャンマーという国です。

Q2 地元ではお正月をどのように過ごすのですか？

国では、お正月の時友達と一緒に集まって、12時までお酒を飲んだり、食べ物を食べたりして、みんなで楽しく話しながら過ごします。12時になったら、みんなで「HAPPY NEW YEAR」と言います。

Q3 健友会に仲間入りして間もなく2年が経ちますが、生活や仕事には慣れましたか？

生活は前より慣れてきましたが、冬にはまだ慣れていません。雪がいっぱい降るので、買い物に行く時はちょっと困ります。仕事も慣れてきました。時々仕事の中で分からないこともありますが、分からないことは、確認しながら頑張っています。

Q4 今年の抱負を教えてください。

昨年9月から夜勤が始まり、今は2人で一緒に夜勤をしています。私の今年の目標は夜勤を一人でできるように頑張ることです。

Q5 さいごに読者の皆さんへ一言お願いします。

外国人の私にいろいろなことを教えてくれて、ありがとうございます。これからもよろしくお願いします。

あゆみ移転先で、 お待ちしております

新年、明けましておめでとうございます。
通所介護あゆみは、昨年9月に啄成コ
ミュニティセンター隣（酒田市北新町）に
移転しました。月曜日から金曜日まで、午前
午後ともに2時間30分の利用時間で営業し
ております。

移転後、今までのマシントレーニングに
加え、新たに4種類のマシンが増えました。
特に上半身の筋力を鍛えるマシンが加わっ
たことにより「姿勢が良くなった」「腕の力
がついた」等、ご利用者様からご好評を頂
いております。また、週変わりのプログラ
ムでは認知症予防体操やレクリエーション
等、毎回楽しみながら参加出来る企画を提
案しています。

これからも、ご利用者様の健康維持・体
力作りをサポートできるように職員一丸と
なり取り組んでまいります。皆様のご利用
をお待ちしております。

本年もよろしく願いいたします。



介護予防特化型通所介護あゆみ
池田 真里子
いけだ まりこ

流行りに負けない風邪予防対策

みなさん寒い季節になってきましたね。風邪をひいて体調を崩す方もいらっしゃると思います。「風邪」とは、そのほとんどが、風邪のウイルスが鼻や口から入って、くしゃみや鼻水、のどの痛みなどを引き起こす感染症です。

みなさんは、風邪の「予防対策」どんな事をしていますか？



感染対策室長 田岡 奈々

風邪のおすすめ予防対策

① 外出から戻ったら手洗い、うがいをしましょう



手洗いは、手についたウイルスを家の中に持ち込まないようにします。うがいは、のどの粘膜にウイルスが付着する前に洗い流します。

② バランスのよい食事をとりましょう



肉・野菜、ビタミンなどバランスの良い食事は、体の調子を整えてくれます。

③ 適度な運動をしましょう



適度な運動は、体の免疫力を高めます。

④ 毎日ゆったりと睡眠をとりましょう



睡眠不足では、免疫力が低下します。

なかなか、全ての風邪予防対策をとることは難しいかもしれませんが、無理なく出来ることからやってみてください。風邪をひかない健康な体作りを試みませんか？

本間病院の透析室拡張



11月1日(水)より、本間病院は透析室のベッド数を10床に増床し、運用を開始いたしました。これにより、入院患者さま向けに8床、感染症対策を考慮した2床を設け、透析治療を提供してまいります。これまでの状況として、当院に入院されている透析患者さまは、暑い夏の日も寒い冬の日も、隣接する本間なかまちクリニックまで移動して



透析を受ける必要がありました。しかし、このたびの透析室拡張により、そのご不便を解消することができました。

これからも、患者さまの安心と安全を第一に、質の高い医療サービスを提供して参ります。引き続きのご支援とご協力を心よりお願い申し上げます。

臨床工学科長 いがらし 五十嵐 かずなり 一生

本間病院栄養科監修レシピ



紅白もち米蒸し



材料 (4人前)

・鶏ひき肉	120g	・塩	1g
・豚ひき肉	80g	・胡椒	少々
・玉ねぎ	80g	・もち米	60g
・パン粉	8g	・ねり辛子	適量
・生卵	8g	・醤油	20g



作り方

- ① もち米を半日位、水に浸しておく。(もち米の2/3は食紅で着色する)
 - ② 玉ねぎをみじん切りにして、鶏・豚ひき肉とパン粉、生卵、食塩、胡椒と混ぜ合わせる。
 - ③ 肉団子状に形成し、水を切ったもち米をまぶしつける。
 - ④ 蒸籠に入れて、もち米が柔らかくなるまで30位蒸す。
 - ⑤ 器に盛り付けて、ねり辛子と付け合せを添える。
- * 醤油に団子をつけてお召し上がり下さい。

栄養科 まつだ 松田 なお 那緒

INFORMATION

ナース diary (2023/10/26)

～ 3 階病棟 レクリエーション～

みなさん、こんにちは。今回は、3階療養病棟のレクリエーションの紹介です。

一つ目は、病棟のディルームで行われた「宴遊会 昭和歌謡曲ショー」の紹介です。

歌手は、「鳥海 めぐみ」さんです。きらびやかな衣装で、歌に踊りに大いに盛り上がりました。やはり見せ場は「夜桜お七」でした。患者さん達も手拍子で、中には口ずさむ方もいらっしゃいました。「宴遊会」を通して、少しでも患者さん達が元気になってもらえればなと思います。



二つ目は、職員の屋外交流レクリエーションです。5名の職員で羽黒山登山をしてきました。朝7時半から登り、天気も良く、杉並木に囲まれて気持ちのいい朝活になりました。登山の途中きつい場面もありましたが、達成感もありリフレッシュになりました！！



看護部では週に1回程度、ホームページにナースdiaryをアップしています。皆さん、ぜひ看護部の活動をご覧ください。



職員募集のお知らせ

【募集職種】

(正職員)

看護師、准看護師、介護職、
診療放射線技師、臨床工学技士

(臨時・パート職員)

看護師、准看護師、介護職、車両運転手、
事務



【再就職支度金制度があります】

直接応募またはハローワークからの紹介で採用となった場合、入職日に再就職支度金を支給します。

対象者：既卒の看護師、准看護師、介護職

求人の詳細は人事担当へお問い合わせいただくか、ハローワークの求人をご確認ください。

随時応募前の職場見学も受け付けております。お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ】

電話：0234-22-2918

(総務課 人事担当)

診察時間のご案内

本間病院 ☎0234-22-2556
酒田市中町 3-5-23

2023年9月26日より 枠が
変更となりました。
ご留意願います。

受付時間		月	火	水	木	金	土			
午前	内科	一般・予約 9:00~12:00	菅原 保 (一般・内科)	菅原 保 (一般・内科)	青柳 拓郎 (循環器・内科予約のみ)	菅原 保 (一般・内科)	菅原 保 (一般・内科)	第1週 菅原 保 (内科)		
		一般・予約 9:00~12:00	中村 忠弘 (代謝・内科)	青柳 拓郎 (循環器・内科)	吉田 元樹 (呼吸器・内科)	吉田 元樹 (呼吸器・内科)	中村 忠弘 (代謝・内科) 9:30~12:00		第2週 松本 祐治 (外科)	
		一般・予約 9:00~12:00	—	—	—	小熊 正樹 (循環器・内科)	—			
		一般・予約 9:00~12:00	青柳 拓郎 (循環器・内科)	中村 忠弘 (代謝・内科)	—	—	吉田 元樹 (呼吸器・内科)			第3週 中村 忠弘 (内科)
		一般 9:00~12:00	—	—	第1・3週 菅原 保 (一般・内科) 第2・4・5週 中村 忠弘 (代謝・内科)	—	—			第4週 金沢大学 (外科)
	外科	一般・予約 9:00~12:00	本間 修	鈴木 晃	本間 修	鈴木 晃	本間 修	第5週 担当医		
		一般・予約 9:00~12:00	松本 祐治 9:30~12:00	松本 祐治	本間 理	松本 祐治	本間 理			
	泌尿器科	一般・予約 9:00~12:00	—	—	土門 斉	—	—			
	整形外科	一般 9:00~12:00	叶内 平	—	—	—	—			
	午後	内科	一般	吉田 元樹 (呼吸器・内科) 14:00~16:00	中村 忠弘 (代謝・内科) 14:00~16:00	伊東 郁子 (一般・内科) 14:00~17:30	吉田 元樹 (呼吸器・内科) 14:00~16:00	伊東 郁子 (一般・内科) 14:30~17:30	/	
一般・予約			吉田 元樹 (呼吸器・内科) 16:00~17:30	中村 忠弘 (代謝・内科) 16:00~17:30	菅原 保 16:00~18:00	吉田 元樹 (呼吸器・内科) 16:00~17:30	—			
予約			菅原 保 17:00~18:00	—	—	—	青柳 拓郎 (循環器・内科) 16:00~18:00			
外科		一般・予約 14:00~16:00	—	松本 祐治	—	松本 祐治	—			
泌尿器科		一般・予約	—	—	—	土門 斉 14:00~17:30	—			
健診2次 10月3日~		予約 16:00~17:00	—	本間 理	—	本間 理	—			

※一般・予約外の方の受付は午前11:30、午後17:30までとさせていただきます。(予約の方はこの限りではありません)

※ペースメーカー外来(青柳先生)は、第2・3週水曜日13:30~15:00です。

※火曜日午後の腎臓内科外来については休診とさせていただきます。

高見台クリニック ☎0234-31-7871
酒田市高見台 1-13-14

受付時間		月	火	水	木	金	土
午後	内科・外科 一般 14:00~16:00	鈴木 晃	本間 修		本間 修	本間 修	

※医師が変更になる場合があります。

編集後記

新年、明けましておめでとうございます。春夏秋冬と年4回のペースで発行している健友会たよりですが、いつも手に取っていただいている皆様と、原稿を快く提供いただいている皆様に対し、心より御礼申し上げます。今年もよろしくお願いいたします。

お昼に外食することが少ない私ですが、久々に酒田のワンタンメンを食べました。あっさりしていて旨味がたっぷりのスープに、ツルツルのワンタンが最高です。塩分を忘れてスープも全部飲んでしまいました。ラーメン王国に生まれて本当に良かった！

編集プロジェクト事務局

健友会たより

2024年1月1日発行

医療法人 健友会 本間病院

〒998-0044 山形県酒田市中町3丁目5-23

TEL:0234-22-2556 FAX:0234-22-2560

E-mail:info@kenyukai-sakata.jp

URL :https://www.kenyukai-sakata.jp

本間病院

検索

