

無 料



～自分の体を知ろう～ フレイルチェック

のお知らせ

みなさん、こんにちは。本間病院友の会です。

下記の日程に高見台クリニック通所リハビリテーションをお借りして『フレイルチェック』を実施します。**無料**でどなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。参加される方はマスク着用をお願いします。また、体調等が悪い場合は無理をせず、参加の見合わせをお願いします。

日 時：4月26日（水）14時～16時

**場 所：高見台クリニック通所リハビリテーション
（高見台1丁目）**

**内 容：5m歩行・片足立ち測定
握力・指輪っか測定
内臓脂肪測定**

料 金：無料

新型コロナウイルスの感染状況で中止になる事もあります。
その際はご了承下さい。

お問い合わせ先：

本間病院友の会 ☎26-6631

高見台クリニック通所リハビリテーション ☎31-7872