

健友会たより

VOL.19



特集

- ・ 院長コラム
- ・ コロナが5類に変わります
- ・ 各部門の職場紹介
- ・ ひだまり集団リハビリ

院長コラム



本間病院 院長
すが わら たもつ
菅原 保

つながる・つなげる・幸せ

コロナ禍の3年間、ようやく出口が見えてきて、新しい季節がはじまります。コロナ禍では、健康の大切さと幸せについて考えさせられました。

地震、コロナ、戦争は自然。そして人間が引き起こす大きな災害であり、健康で普通の生活が出来ることがどんなに幸せなのかを実感します。

国連が毎年発表している世界幸福度調査では、幸福度の高い国は「つながり」、「1人当たりの国内総生産」、「健康寿命」の順で、この3つで幸福度の5割以上を占めています。ここでの「つながり」は「困ったことがあったら、必要なときにいつでも助けてくれる親戚や友人がいますか？」

という質問項目です。

アメリカで長年行われてきた「人の幸せと健康に何が影響を与えるのか」という研究でも「良い人間関係が、あなたを幸福で健康にする」という結論でした。

周りの人々を信頼することができ、困ったときにはお互いに助け合う関係がある地域は働きやすく住みやすいこともわかっています。相互の信頼感や助け合い、お互いさまの意識、支え合いは「ソーシャルキャピタル」と呼ばれて注目されています。

ポストコロナの新しい季節に、つながる、つなげる幸せを皆さんと一緒に考えていきたいと思っています。



コロナが 5 類に変わります

事務部長室 くぼ た しん し 窪田 信司



2019 年冬に新型コロナウイルスが発生してから4回目の春を迎えます。思い返せば「終息まで2,3年かかる」とおっしゃった病院長の言葉通りになってしまったところか、政府は5月以降、感染症法上の位置づけを現在の2類相当から5類への引き下げを決定し、『with コロナ』として今後も対応を継続していくこととなりました。

5類への引き下げで罹患時の行動制限や濃厚接触者への検査や制限などがなくなり社会活動や経済活動は新型コロナウイルス発生前の状態に戻ることが期待される一方、医療費の一部負担や感染対策（マスク着用）を個人の判断に委ねる等、自己責任へ摩り替え、国としての責任を放棄しているようにも捉えることができます。なんといっても

新型コロナウイルスが5月8日を境に急に消滅するわけでも、病原性や感染性が著しく低下するわけでもありません。重症化リスクを抱える患者・利用者や高齢者が多い医療機関や施設では、これまで通り『ゼロコロナ』の対応が求められます。経済活動をすすめる一般社会と厳しい対応が迫られる医療・介護・保健分野の分断が懸念されます。

とは言え、我々もこの3年間何もしてこなかった訳ではありません。新型コロナで学んだ感染対策は他の多くの感染症にも非常に有効です。今後も職員や共同組織、地域が一体となって感染症に強い街づくりをすすめて参りましょう。

	現在（2類相当）	5類へ移行
行動制限	できる	できない
医療機関	発熱外来など一部の医療機関	幅広い医療機関
医療費	公費負担	入院は公費負担？ 外来は一部自己負担？
マスク着用	屋内では推奨	個人の判断
感染者報告	全数（高齢者等）	あらかじめ決められた医療機関からの報告のみ
ワクチン	無料	自己負担なし？

（3月9日現在：今後変更となる場合があります）

診療技術部・臨床工学科



臨床工学科は「知覚動考(ともかくうごこう)～シンプルに、スマートにそしてより良く～」をスローガンに掲げ、本間なかまちクリニックの血液浄化業務、本間病院の血液浄化業務、医療機器管理業務、ペースメーカー外来業務、手術室業務、腹腔鏡下手術のスコップオペレーター業務を行いながら地域医療に貢献できるよう日々奮闘しています。

法人ホームページに臨床工学科の活動報告を掲載していますので、ぜひ閲覧してみてください。

認知症対応型通所介護楽楽・有料老人ホームてんまの家



有料老人ホームてんまの家は、2016年10月に開設した住宅型の有料老人ホームです。

てんま家は20床の有料老人ホームと2006年に開設した認知症対応型通所介護「楽楽」が併設しており、職員も2つの事業所を兼務しています。

職員構成は介護職と看護師で昼食準備にパートさんとして本間病院職員のOBも活躍しています。

てんまの家は開設当初から、「地域と共に、家族と共に、最期まで利用者さんを支えます」という方針の下、運営しています。酒田市の中心部の中町にあり、住み慣れた地域での生活を継続できるように、また（今はコロナ禍の為、制限させていただいている状況ですが）ご家族様が気軽に面会にいらっしゃれる施設を目指しています。

これからも訪問診療や訪問看護等の法人内外のサービスと連携しながら、自分らしく生活する為のお手伝いをしていきたいと思ひます。

各部門の職場紹介

看護部・4F病棟



4F病棟は、障害者病床と地域包括ケア病床の混合病棟です。

呼吸器疾患、心疾患、糖尿病などの内科的治療や整形外科的治療、急性期治療を経過し、症状が安定した患者様に対し、在宅や介護施設への復帰に向けた支援を行っています。

病状や退院後の生活への不安が軽減、解決できるよう、患者様や家族に寄り添い、医師や看護師、社会福祉士、介護士、リハビリスタッフなどが力を合わせて在宅復帰に向けた支援ができるよう取り組んでおります。

総務課



総務課は人事担当・庶務担当・施設管理担当・車両担当など、臨時やパート職員を含め、総勢 25 名で業務にあたっております。

仕事の内容は、法人全体の職員の管理、人材の確保、施設内の管理、備品の管理、患者さまや利用者さまの送迎を行う業務など多岐にわたります。対外的にも組織の基盤の役割を果たしています。



車両担当者の平均年齢は 62 歳と、シニア世代でもまだまだ頑張っている環境にあります。また、各職種の募集も併せて行っておりますので、人事担当へお問い合わせください。

介護老人保健施設 ひだまり 集団リハビリ



理学療法士

ふじわら まなみ
藤原 満奈未

ひだまりの集団リハビリでは物作りが好きな利用者様が集まり、作業活動として装飾物の作成を行っています。

今回は皆さんで「虹」を作成しました。色紙を丸める、折り紙をちぎる、のりで貼り付ける等の役割分担をして1つの虹を完成させました。この一連の作業は指先をよく動

かすため、脳の活性化に良いといわれています。

集中して行う方もいれば、昔の歌謡曲を歌いながらノリノリで行う方も♪疲れを考慮して1回の作業時間は約30分にさせていたのですが、熱中するあまり皆さんの手はなかなか止まらないことも。好きな事に夢中になることは精神面を穏やかに

にし認知症予防にもなります。

作業が終わった後は「また誘ってくれ〜」「いつでもやるよ」ととても良い表情で話されます。季節に合わせた装飾物を作成後はリハビリスペースに飾っており、リハビリを行いながらいつでも眺められるようになっています。

INFORMATION

オンライン診療の紹介

パソコンやスマートフォンを利用し、画面越しに診察を行うオンライン診療が全国的に拡大しています。対面での診療と比べると得られる情報に限りがある等の課題はありますが、遠方や忙しくて病院になかなか来れないといった方には便利なため本間病院でも一部運用を開始しています。今後電子処方箋の普及等により更なる活用が期待できますので、皆さんに安心・スムーズにご利用いただけるよう準備を進めていきます。

診療サービス課 課長 本間 暁^{あきら}



本間病院の入院病床(入院料)の変更を行います。

下記の通りに徐々に移行します。

5F
病棟

急性期一般入院 基本料 4 (54床)



- 急性期一般入院 基本料 4 (33床)
- 地域包括ケア入院医療管理料 1 (21床)

4F
病棟

地域包括ケア入院医療管理料 1 (33床)
障害者施設等入院 基本料 10:1 (21床)



- 地域包括ケア入院料 1 (54床)

3F
病棟

療養病棟入院 基本料 1 (50床)



- 療養病棟入院 基本料 1 (50床)

「ナース diary 2023/3/16」

みなさん、こんにちは。今回は3月8日に行われた、卒後2年目看護師のまとめの会のご紹介です。まとめの会では、プリセプターの先輩看護師と一緒に、1年間の振り返りをし、目標の到達度の評価をし、次年度への課題を見出すことができました。各自の課題はそれぞれ異なりますが、一年一年ステップアップしていく若い看護師の成長が楽しみです。

話は変わりますが、桜も咲き始めあちらこちらで開花宣言をしていますね。ここ酒田市内は、4月

5日開花予定でした。春がもうそこまでやってきているのを、日に日に感じている今日この頃、しかし今週末は雪予報・・・みなさん、体調を崩さないように十分注意してくださいね。看護部



※看護部では数年前から週に1回程度、健友会のホームページにナース diary をアップしています。皆さん、ぜひ看護部の活動を御覧ください。(アドレスは裏表紙を確認ください)

診察時間のご案内

本間病院 ☎0234-22-2556
酒田市中町 3-5-23

内 科		月	火	水	木	金
午前	一般・予約 9:00~12:00	菅原 保 (一般・内科)	菅原 保 (一般・内科)	吉田 元樹 (呼吸器・内科)	菅原 保 (一般・内科)	菅原 保 (一般・内科)
		中村 忠弘 (代謝・内科)	青柳 拓郎 (循環器・内科)	—	吉田 元樹 (呼吸器・内科)	中村 忠弘 (代謝・内科) 9:30~12:00
	一般・予約 9:30~12:00	—	—	—	—	—
		—	—	—	小熊 正樹 (循環器・内科)	—
一般 9:00~12:00	—	—	第1・3週 菅原 保 (一般・内科) 第2・4・5週 中村 忠弘 (代謝・内科)	—	—	
予 約 9:00~12:00	—	—	青柳 拓郎 (循環器・内科)	—	—	
午後	一 般	吉田 元樹 (呼吸器・内科) 14:00~16:00	中村 忠弘 (代謝・内科) 14:00~16:00	伊東 郁子 (一般・内科) 14:00~17:30	吉田 元樹 (呼吸器・内科) 14:00~16:00	伊東 郁子 (一般・内科) 14:30~17:30
	一般・予約	吉田 元樹 (呼吸器・内科) 16:00~17:30	中村 忠弘 (代謝・内科) 16:00~17:30	菅原 保 16:00~18:00	吉田 元樹 (呼吸器・内科) 16:00~17:30	—
	予 約	菅原 保 17:00~18:00	—	—	—	青柳 拓郎 (循環器・内科) 16:00~18:00

外 科		月	火	水	木	金
午前	一般・予約 9:00~12:00	本間 修	鈴木 晃	本間 修	鈴木 晃	本間 修
		松本 祐治 9:30~12:00	松本 祐治	本間 理	松本 祐治	本間 理

泌尿器科		月	火	水	木	金
午前	一般・予約 9:00~12:00	—	—	土門 斉	—	—
午後	一般・予約 14:00~17:30	—	—	—	土門 斉	—

整形外科		月	火	水	木	金
午前	一般 9:00~12:00	叶内 平	—	—	—	—

※一般・予約外の方の午後受付は 17:30 までとさせていただきます。
(予約の方はこの限りではありません)

※ペースメーカー外来(青柳先生)は、第2・3週水曜日13:30~15:00です。

※午後5時の外科外来については休診とさせていただきます。

外科の急患の場合はお電話でお問い合わせください。

※火曜日午後の腎臓内科外来については休診とさせていただきます。

高見台クリニック ☎0234-31-7871
酒田市高見台 1-13-14

内科・外科		月	火	水	木	金
午前	一般 9:00~12:00	休診	休診	休診	休診	休診
午後	一般 14:00~16:00	鈴木 晃	本間 修	—	本間 修	本間 修

※医師が変更になる場合があります。

2023年4月10日より  枠が
変更となりました。
ご留意願います。

土曜日診療

午前のみ
9:00~12:00

- 第1週 菅原 保 (内科)
- 第2週 松本 祐治 (外科)
- 第3週 中村 忠弘 (内科)
- 第4週 金沢大学 (外科)
- 第5週 担当医



健友会たより

2023年4月7日発行

編集後記

今年は昨年よりも雪が少ない冬
だった気がします。それでも強い
寒波の襲来で、車が吹き溜まりで
動けなくなったり、家の給湯器が
故障してお風呂に入れなかったり
と、大変な思いをされた方も多い
のではないのでしょうか。

すっかり雪が解けた庭先では、
水仙がすくすくと育っています。
ニラと似ているので、食べないよ
うに気を付けましょう。

春が深まり、草木の緑と花で覆
われていく景色を見てみると、心
が弾んできます。ばんけ(ふきの
とう)の天ぶらや、こごみの胡麻
和えなどの春の味覚も楽しみ!そ
の後も様々な山菜が順番に楽しめ
ます。 編集プロジェクト事務局

医療法人 健友会 本間病院
〒998-0044 山形県酒田市中町3丁目5-23
TEL:0234-22-2556 FAX:0234-22-2560
E-mail:info@kenyukai-sakata.jp
URL:https://www.kenyukai-sakata.jp

本間病院 検索 

