

本間病院友の会

1月号

2020年・令和2年 No.171

健康のなかま

発行 本間病院友の会

〒998-0044

酒田市中町3-5-23

TEL 0234 (26) 6631

FAX 0234 (26) 6620

発行人 渡部 英男

1, 4, 6, 8, 10月の各1日発行

迎春



ねずみ 子

すぐに子ねずみが増え、成長すること、さらに、子孫繁栄、家族繁栄の縁起物とされる「ねずみ」。「寝ず身」＝「働き者」という意味から財運と衣食住の幸せをもたらす縁起物や大黒天、神様のお使いともいわれ、幾重にも縁起の良い干支です。

浜田の齊藤文子さんの
木目込み人形です。

(彩縁会 文化センター)

ぶな林

友の会会員の皆様、明けましておめでとございます。

明けて2020年、今年は何といっても東京オリンピックが最大の話題になると思います。誘致決定から紆余曲折がありました。が選手の方々の活躍を祈らずにはいられません。

記憶に新しいところでは、ラグビーワールドカップで意外(失礼)な盛り上がりがありました。ラグビーという競技自体の面白さは勿論のこと、日本チームの躍進など様々な要因があるかと思えますが、やはり選手一人一人が目標に向けてひたむきに努力する姿が人の心に触れたのだと思います。今年の干支は子年になります。子年は十二支の始まりということ、新しいサイクルの始まり、新たなスタートにもってこいの年だと思っています。

さて、私はいえ、日頃コツコツ取り組むことは苦手なところがありますが、新年を迎えるにあたり心機一転し、何事にも前向きに取り組んでいきたいと思えます。

(柏倉 忍)



本間病院友の会会長
渡部 英男

新年おめでとうございます。
みなさん新年をいかがお迎え
でしょうか。

近年は地球温暖化の影響で想
定の自然災害が発生し、被害
を被った方もいたのではないで
しょうか。

友の会では10月・11月の「拡大
強化月間」の取り組みとして友
の会幹事と職員と組んで浜田学
区の会員訪問を行いました。

まずは近所付き会いや困りご
と、友の会や病院への要望など
御用聞きでした。



健友会理事長
本間 修

新年明けましておめでとうご
ざいます。

昨年は、日本各地で頻発した
自然災害に対して防災復興の観
点からみると、国としての災害
に対する抵抗力の弱さが目立っ
た年でした。

今年の明るい話題は何といっ
ても東京オリンピックの開催で
す。スポーツの様々な分野で活
躍しているアスリートたちのト
レーニングに集中する姿やオリ
ンピック出場をかけた熾烈な闘
いが毎日のように報道されてい
ます。スポーツに関心がない人
でも、その姿に感動や勇気をも
らせるのは、目標に向かってあ
きらめずに努力し続ける姿勢が
伝わってくるからだと思います。
日本選手の活躍を期待して、テ

近年は高齢者の2人暮らしや
1人暮らしが増えている感じが
します。

友の会では住み慣れたところ
で「いつまでも安心して住み続け
られるまちづくり」を目標にし
て活動しています。

例年約300回の地域班会の
開催で約5000人の参加があ
りますが、班会が開かれな
いところがまだありますので友の会
から声をかけていく必要がある
と思っています。

今年も皆さんからも班会開催
の要望や困りごとなどを寄せて
いただき、トンドン外に出ていき
「地域の健康づくり・まちづくり」
に貢献していきたく思います。

レビ観戦で応援するつもりです。

さて、健友会も昨年四月から
新たな挑戦として地域連携推
進法人日本海ヘルスケアネッ
トがスタートしました。透析施
設の旧のぞみ診療所への移転
拡大もその事業の一環です。急
性期病院と在宅介護の中間的
存在として前後双方向の連携
の役割を果たしていくことが
求められています。

人間は年を重ねる程に、入院
から在宅あるいは逆に在宅から
入院といった治療・ケアのサイク
ルを誰もが経験することになり
ます。このサイクルを定みなく、
ゆったりとした流れの中で安心
して任せられるような医療介護
体制の構築を目指しています。
様々な活動を通して友の会の
皆様とともにオリンピックを自
指す選手たちに負けないように、
地域の活性化につながる運動を
継続していきたく思います。
本年もよろしくお願致します。

9/27

一番町・新井田町班



久々の班会で「認知症予防体操」をしました。

10/19

若浜学区文化祭



和気あいあいと健康チェックに46人参加。

11/15

北新町42区・琢成支部合同班会



外科の本間^{さとる}理先生を囲んで
大腸がんの話聞き、
質問がたくさん出されました。

11/26

宮野浦1丁目班会



「頭と体の軽体操」のテーマで
作業療法士の講話と体操。

はつらっ 友の会

10/6

2019健康まつり in なかまち



大盛況の無料健康チェック



華麗なよさこいを披露「心華絆笑愛組」



華やかな「ユニサイクルケセラ」の
演技にうっとり

大人気こどもコーナー



各支部のレクリエーション

【松陵支部】



秋を満喫 りんご狩りと北月山荘
「この大きいりんご見て！イワナもおいしかった！」

【琢成支部】



佐藤織維と月山トラヤワイナリー
美味しいワインを試飲してきました

【浜田支部】



三井アウトレットパーク仙台港と
キリンビール仙台工場見学
待ちに待った試飲の時間です！

【宮野浦支部】



あつみ温泉寿海荘 毎年恒例の
寿海荘。ゆったり温泉と料理を
味わいました！

【若浜支部】



法体の滝 ほぼ毎年悪天候に泣
きましたが、今年は最高の紅葉
を満喫しました！



「こころちは。お元気ですか？」

拡大強化月間の取り組みとして、健友会の職員と友の会幹事がペアになり、浜田学区の会員の方々のお宅にお邪魔しました。

ご自身の医療・介護での困りごとや、ご近所で何か困っている方は居ないかなどの社会的支援のアンケートに協力してもらい、お話しできました。

「具合が悪い時、丁寧に対応してもらいありがとうございます」「今は大丈夫だんども、この先具合悪くなるとき頼むの〜」「一人で暮らしているから、冬場が大変だ〜」など、地域の方々と実際にお話する事で、職員にもよい学びになりました。

突然おじゃましても温かく迎えて下さいました。

県内の共同組織が 地域での活動を交流

(10月31日〜11月1日)

2年ごとに行われる「山形県民医連共同組織連絡総会」と「活動交流集会」があつみ温泉萬國屋で開催されました。

県内各院所の共同組織(友の会など)の仲間が80人ほど集まりました。


1日目は総会で2年間の各共同組織からの活動報告と活動総括、新年度の方針が討議されました。

本間病院友の会からは若浜支部が「軽体操とおしゃべりカフェ」など日頃の班活動について報告しました。


次に会長以下役員の変更がおこなわれ、役員は各院所の共同組織の持ち回りで今回は本間病院友の会で会長を務めることになりました。その後、記念講演の「フッパ騒動」がありました。

2日目は6つの分散会で「健康づくり班会や仲間増やし」等日頃の活動内容や「地域活動に男性の参加者を如何に増やすか」などが論議されました。

各分散会のまとめが報告された後組織強化拡大月間の成功を確認し終わりました。



各分科会に分かれて真剣な討議



発表をする若浜支部の長谷川肇さん

**選んで
ください**

かかりつけ 薬局に

「薬」のこと、「健康」のこと
薬剤師になんでもお気軽に
ご相談ください

ひまわり薬局こびあ酒田店
12/2(月) オープンしました!

～ 全国どちらの処方箋も受け付けます ～

医薬品や健康補助食品など豊富に取り揃えております。
お薬や健康上のご相談などお気軽にお声掛けください。

酒田市泉町1-15
TEL: 28-9901 FAX: 28-9902
営業時間: 月～土曜日 9:30～18:30
休業日: 日曜日



厚生労働省基準適合 健康サポート薬局
ひまわり薬局

酒田市中町3-7-1
TEL (0234) 22-2662
FAX (0234) 22-2683

医療法人 健友会
介護老人保健施設ひだまり…他事業所

スタッフ募集中!



正職員

看護師・准看護師・言語聴覚士・臨床工学技士・介護職

嘱託・臨時・パート

看護師・准看護師・調理師・薬剤師・理学療法士・介護職
看護補助者・調理員

看護師・准看護師で就職をお考えの方
再就職支度金を設けました!

【対象者】当法人への直接応募またはハローワークからの紹介で応募してきた
看護師・准看護師の方(正職員)

【支給額】庄内圏からの就職者⇒5万円
庄内圏以外(県外含む)からの就職者⇒10万円

【支給日】入職日に支給



お問い合わせ 医療法人 健友会 総務課 人事担当 ☎0234-22-2918 ✉info@kenyukai-sakata.jp

新春 まちがいさがし



応募方法

☆官製はがきに①答え(記号)②住所③氏名④電話番号⑤年齢を明記して応募下さい。正解者のうち抽選で20人の方に図書券500円分をお送りします。「健康のなかま」を読んだ感想などもお書き添え下さい。

※応募は友の会会員に限らせて頂きます。

☆締切 2020年1月25日(土)
(当日消印有効)

☆宛先 〒998-0044
酒田市中町3-5-23
本間病院友の会事務局

まちがいはA~P全部で7つです。

(答えは、記号でお願いします)

ただし印刷のよごれやかすみはまちがいに入りません

伝言板

まちかど健康チェック

会場の都合で日程変更ありますので、詳しくはお問い合わせ下さい。

- ・1月10日(金) 10:00~11:00 にぎわい健康プラザ
- ・1月22日(水) 14:00~15:00 かんぽの宿
- ・2月10日(月) 14:00~15:00 浜田コミセン
- ・2月26日(水) 14:00~15:00 若浜コミセン
- ・3月10日(火) 10:00~11:00 にぎわい健康プラザ
- ・3月25日(水) 14:00~15:00 かんぽの宿

各支部行事 ※どの地域の会員も参加できます

- ・若浜支部「軽体操とおしゃべりカフェ」
 - 1月13日(月) 13:30~15:30 緑町自治会館
 - 2月10日(月) 13:30~15:30 緑町自治会館
 - 3月9日(月) 13:30~15:30 緑町自治会館
- ・浜田支部「スクエアステップ」
 - 2月6日(木) 14:00~15:30 浜田コミセン
 - 3月5日(木) 14:00~15:30 浜田コミセン
- ・宮野浦支部「元気体操教室」
 - 1月24日(金) 10:00~11:30 宮野浦コミセン
 - 2月28日(金) 10:00~11:30 宮野浦コミセン

新春わなげ大会

- ・1月28日(火) 9:50~13:00 松陵コミセン※折込チラシ参照

「健康のなかま」の手配りのお願い

若宮町、高見台1丁目、本町、北里町、東泉町、亀ヶ崎、千日町、遊佐町全域で手配りして下さる方を募集しています。配布部数にこだわらず、ぜひ、ご協力をお願いします。

おらほの名所・名物

庄内町狩川 かつば像

その夫婦から太郎が誕生し、その太郎に遠野市から花子が嫁入りした。道の駅には太郎と花子の像が置かれ、それが中々の人気で愛嬌を受け賑わっている。その夫婦に孫、公太郎が誕生し、狩川公民館前に設置された。

(M・K)

泳ぎのうまい人を河童という。文豪芥川龍之介の作品は少し違う。若い作家(小説家)に夢をと芥川賞が創立された。

狩川の長南一美さんは、地元の民話を元にして、遠く岩手県とも相談したりして河童像を作った。
中の素材は、針金と金網で、勿論コンクリート(モルタル)からなり、然し作られた物は立派で名人芸を越えた芸術品である。

道の駅(しようない)風車市場から荒鍋村に岩手県遠野市附馬牛町から、平成21年7月吉日、成子が嫁いできた。

つまり、平成に生まれた平吉は荒鍋の生まれ、遠野市から平成に嫁に

来たから成子と名付け、目度く夫婦となった。

その夫婦から太郎が誕生し、その太郎に遠野市から花子が嫁入りした。道の駅には太郎と花子の像が置かれ、それが中々の人気で愛嬌を受け賑わっている。



編集後記

新しい年が始まりました。「令和」という元号にはなれましたか？

皆さんの中にも今年の目標を考えた人もいることと思います。しっかりと考えた人、何となく考えた人、どうでしょうか。近年色々な災害があり、平穩無事に過ごせる日常が続くだけでも良しとしたいと実感します。

「災害列島日本」本当に数多くの災害が起きます。自分の身にもいつ何が、と想定しても「想定外」の事が起きているのが近年です。被災地の復興はなかなか進まないようです。

そこにはそれぞれの事情もあるでしょうが、個人の力ではどうにもならない事が多いです。もっと国が最優先で取り組んで欲しいです。

今の私は、とりあえず無事に春を迎えてきれいな桜の花を見る事が願いでしょ。 (小松 里美)



新規会員募集

友の会では、新規入会者を大募集しています。皆さんの知人、友人、家族でまだ入会していない方をご紹介下さい。皆さんで楽しく、地域まるごと健康づくりをすすめていきましょう。

年会費600円