

本間病院友の会

6月号

2019年・令和元年 No.168

健康のなかま

発行 本間病院友の会

〒998-0044

酒田市中町3-5-23

TEL 0234 (26) 6631

FAX 0234 (26) 6620

発行人 渡部 英男

1, 4, 6, 8, 10月の各1日発行

第30回 友の会総会

4月20日(土) 190人参加

庄内JAビルにて



平成から令和を迎え、友の会活動をすすめていきましょう



本間理事長の記念講演

渡部会長の挨拶の中で30回の節目の総会という事もあり、友の会の歩み等の話がありました。その後、来賓挨拶等を経て議事に入り、安田事務局長から18年度の活動のまとめで、仲間増やしや班会開催が目標を上回った事、高見台クリニックスが開設した事で本間病院から高見台クリニックスへの通院バスの運行を始めた事、3年目を迎えた各コミセンでのまちかど健康チェックの認知度が上がってきている事、また支部行事や班会に職員も

参加し、交流を深めている事等が報告されました。19年度の活動方針では仲間増やし400人、班会開催250回、支部・班づくり1支部・20班、いつでも元気30部、また安心して住み続けられるまちづくり、健康を守る取り組み、友の会と職員が力を合わせる事が提起されました。活動報告では、健康づくり委員の五十嵐寿子さんより、ウォーキングと輪投げ

野浦支部の大内正芳さんから高見台クリニックスで毎月1回行ってきた元気体操について、琢成支部の鈴木幸子さんから、居場所づくりに関する報告がされました。記念講演「健友会の歩みとこれから」友の会とともに」では、健友会本間修理理事長から健友会60周年と云うことで、本間病院60年の歴史と総括の講演があり、病院の変遷とその間に4回の大きな危機があったというような話を交えながら、職員への期待、友の会を含め地域との連携、地域連携推進法人としての今後の課題と期待などが話されました。



健康づくり委員 五十嵐さんの「ゆっくりにウォーキング」活動報告

この報告がされました。記念講演「健友会の歩みとこれから」友の会とともに」では、健友会本間修理理事長から健友会60周年と云うことで、本間病院60年の歴史と総括の講演があり、病院の変遷とその間に4回の大きな危機があったというような話を交えながら、職員への期待、友の会を含め地域との連携、地域連携推進法人としての今後の課題と期待などが話されました。

(村上 徹)

新役員紹介

会長	渡部 英男	相生 町
副会長	阿部 實	宮野 浦
事務局長	阿部 耕	健友 会
幹事	阿部 美穂子	栄 橋 町
	阿部 好昭	新 橋 町
	五十嵐 寿子	光 ヶ 丘
	薄木 孝時	四ツ興野
	大内 正芳	緑ヶ丘
	小倉 慶久	みずほ
	菊池 美津子	南新 橋 町
	工藤 昌見	新 橋 町
	工藤 義晴	茗ヶ 沢
	小松 里美	本 町
	齋藤 昇	遊佐 町
	齋藤 幸周	北千日 町
	齋藤 雄	若浜 町
	須山 隆	光ヶ 丘
	高山 繁	遊佐 町
	富樫 頂	光ヶ 丘
	西形 繁	遊佐 町
	長谷川 肇	東大 町
	村上 徹	若竹 町
	村上 祐	旭新 町
	柏倉 忍	旭新 町
	梶原 由紀子	旭新 町
	菊地 謙一郎	旭新 町
	窪田 信司	健友 会
	窪田 紗	健友 会
会計監事	土田 理	健友 会
	市原 栄子	末広 町
	齋藤 恒子	関金 笠
事務局	阿部 玲子	健友 会
	丸藤 いずみ	健友 会
	元木 美千雄	健友 会

ぶな林

新年度を迎え早や2ヶ月。桜も楽しみ、色とりどりの花・新緑に囲まれるこの春。一番好きな季節。窓から差し込む光が自然と気持ちを穏やかに、「今日も(明日も)頑張ろう!」という気持ちにさせてくれます。

また、5月には『令和』に元号が変わり新しい時代が幕を開けています。改元を機に新たな目標に挑戦する方も多いのではないのでしょうか?天皇の退位・新天皇の即位に伴う10連休も過ぎ、皆様におかれては今頃は、やっと落ち着きを取り戻し、仕事やご家庭での生活を送っている頃と思われるます。

そうしてほっと一息ついた頃にやってくるのは体調不良。インフルエンザも時期を問わなくなり、胃腸炎や花粉などにもおびえる近年。3食きちんとバランスよい食事・適度な運動・十分な睡眠を心がけ、過ごしていきたいものです。

平均寿命が延び『健康寿命』への意識が高まっています。年齢を重ねても、ハツラツ・イキイキとした日々を送れるよう、レッツ介護予防!です。

(梶原 由紀子)

3/18

五十九区千寿会・自治会班会



<高齢者の栄養バランスと食べて病気に強くなる>  
講師:管理栄養士  
「皆さんの食に対する関心が高く、  
講話後の質問がなかなか途切れませんでした」

3/19

余目農協健康管理友の会総会班会



<ロコモティブシンドローム>  
講師:理学療法士  
「50人を超える参加で転倒や骨折を防ぐため  
体操をしました」

3/29

駅東班会



<スクエアステップ>  
講師:事務局  
「皆と会うのが楽しみです。  
1年前よりステップ上手になったかな。  
かけ声に合わせ、ハイタッチ」

4/1

若浜町・東栄町合同班会



<お雑様めぐり>  
「普段、立ち寄ることのない施設をはしごし(笑)、  
酒田市資料館では  
艶やかなお雑様を鑑賞しました」

3/22  
宮野浦  
支部

会報配布者と会員交流会



「宮野浦地域の配布等の報告があり、  
楽しいマジックショーを見て、  
心が温かくなり、笑顔になりました」

# はつらつ/ 友の会

3/29  
琢成  
支部

会報配布者と愛読者のつどい



「会報の手配り報告、  
包括なかまの講話、ビンゴ大会、  
本間病院調理師のお手製カレーと  
盛り沢山のつどいでした」

3/27  
浜田  
支部

会報配布者と愛読者のつどい



「手配りの状況が報告され、社会福祉士から  
無料低額診療について講話があり、  
そばサークルの打ちたてそばを味わいました」

4/12  
松陵  
支部

お気軽のんびりサロン



「居場所づくりとして、  
自治会館で健康チェック、クラフト工作を  
楽しみながら、皆さんで笑いあいました」

4/17  
遊佐  
支部

そば打ち交流会



「打ちたてのそばを味わい、満開の桜を愛でて、  
春を満喫しました。少しのお酒もね」

4/23  
若浜  
支部

花見交流会



「春の訪れにあわせて集まりました。  
スペシャルゲストは、  
岸洋子を歌いつぐ会事務局長 佐藤喜和子さん。  
声を出して歌うの楽しいです」

# 本間 理 医師 着任



初めまして。今年度から外科で勤務となりました本間 理（ほんまさとる）と申します。金沢医科大学

を平成23年に卒業し、現在卒後9年目の医師です。酒田では以前日本海総合病院外科に勤務しており、その後東京のがん研究会有明病院で大腸癌手術を中心に癌の専門研修を3年間経験し酒田へ戻ってきました。子供の頃は酒田市第六中学校、酒田東高等学校に通い、生まれも育ちも酒田市です。

地元で腰を据えて診療できることをうれしく思うとともに身の引き締まる思いで診療しております。近年ピロリ菌除菌や健診の上部内視鏡検査が定着してきたことで全国的に胃癌の手術は減少傾向です。それに比べ同じ消化管でも大腸癌は食生活の欧米化や肥満などの影響か、発件数、手術件数ともに増加傾向です。胃癌に比べ内視鏡の定期検査が定着しておらず、進行癌で見られる方も少なくありません。健診では便潜血検査がよく知られていますが、実際にポリープや癌の有無を確認するには下部内視鏡検査が最も効果的です。排便に関する症状がある方や便潜血陽性でまだ検査をされたことがない方は一度外来やお電話でご相談いただければ幸いです。

本間病院で手術、内視鏡、外来、救急対応、病棟業務などの診療を行いながら週2（月、木）日本海病院でも手術を行っております。全国では消化管の腹腔鏡手術が広まっていますが、山形県や庄内ではまだまだ件数が少ない状況です。腹腔鏡手術は開腹手術に比べ傷が小さい、創部の感染が少ない、術後の腸閉塞が少ない、術後の回復が早いなどのメリットが考えられています。まずは大腸癌を中心に、腹腔鏡手術を広めるべく精進していく所存です。また外科領域以外でも気軽に相談できるような外来を心がけていきます。私の手に余るような内科疾患、整形疾患などは院内に専門の諸先輩先生方がおりますのでその点をご安心ください。それでは今後ともよろしくお願ひ致します。

## シリーズ 職場班紹介 ⑥

友の会には地域班のほかに、事業所の方々を対象にした職場班があります。今回は、「尾川園」を紹介します。

日本茶を楽しんでいただける店を目指しています。店内でお茶などをご利用いただけるテーブル席を設けました。本間病院の近くですので、お友達同士、ご家族でお気軽にティータイムをお楽しみいただければ幸いです。日本茶を色々な形で楽しんでもただごとと、抹茶やほうじ茶のソフトクリームや鯛焼き（季節限定）も販売しています。日本茶は「百薬の長」とも言われ、最も身近な健康茶です。お茶を毎日飲む人ほどガンになりにくいとも。

新茶の季節には香り良い新茶を、暑い夏には水出し煎茶をお楽しみください。また、美味しいお茶の入れ方教室も随時開催しますのでお声掛けください。どうぞ、よろしくお願ひいたします。スタッフ一同、皆様をお待ちしています。



尾川園といえば 抹茶ソフトですよ

## 選んでください かかりつけ 薬局に

「薬」のこと、「健康」のこと 薬剤師になんでもお気軽にご相談ください

### 薬剤師による在宅訪問を行っています

医療・介護保険制度を利用して、薬剤師の訪問サービスが受けられます。医師・看護師・介護職員と連携し、在宅療養の架け橋になります。



### 薬学部奨学生 募集中

薬剤師をめざす学生さんに当社独自の

「奨学金制度」(月額10万円)

を設けています

厚生労働省基準適合 健康サポート薬局 ひまわり薬局

酒田市中町3-7-1 TEL (0234) 22-2662 FAX (0234) 22-2683

医療法人健友会 本間病院 介護老人保健施設ひだまり…他事業所

## スタッフ募集中!

### 【正職員】

看護師・准看護師・作業療法士・臨床工学技士・介護職

### 【嘱託・臨時・パート】

看護師・准看護師・作業療法士・理学療法士・介護職 看護補助者・車両運転手



看護師・准看護師で就職をお考えの方 再就職支度金を設けました!

対象者：当法人への直接応募またはハローワークからの紹介で応募してきた看護師・准看護師の方（正職員）で健友会に就職の方

支給額：庄内圏からの就職者⇒5万円

庄内圏以外（県外含む）からの就職者⇒10万円

支給日：入職日に支給

お問い合わせ 医療法人健友会 総務課 人事担当 ☎0234-22-2918 ✉info@kenyukai-sakata.jp

# 伝言板

## ゆっくりウォーキング 参加者募集

・7月5日(金) 9時30分～12時  
 集合場所：酒田市体育館駐車場(堤町側)  
 参加費：300円(お茶、保険代等)  
 ※昼食なし



申し込み：参加費を添えて友の会ふれあいホールへ  
 申込締切：6月28日(金)  
 \*詳細は、ふれあいホール(Tel:26-6631)までお願いします。

## 支部行事

- ☆若浜支部「支部総会」  
6月27日(木) 10時～13時 若浜コミセン
- ☆琢成支部「支部総会」  
6月28日(金) 10時30分～13時 稲荷神社社務所(北新町)
- ☆浜田支部「支部総会」  
7月3日(水) 10時～13時 浜田コミセン
- ☆宮野浦支部「支部総会」  
7月12日(金) 10時～14時 宮野浦コミセン
- 若浜支部「軽体操とおしゃべりカフェ」  
6月10日(月)、7月8日(月) 13:30～15:30 緑町自治会館  
・浜田支部「スクエアステップ」※どの地域の会員も参加できます。  
7月4日(木) 14時～15時30分 浜田コミセン

## まちかど健康チェック

- \*会場の都合で日程変更ありますので、詳しくはお問い合わせ下さい。
- ・6月26日(水) 14時～15時 遊佐町稲川まちづくりセンター
  - ・7月10日(水) 14時～15時 にぎわい健康プラザ
  - ・7月24日(水) 14時～15時 かんぽの宿
  - ・8月 9日(金) 14時～15時 港南コミセン

## 友の会ゆうゆうホール閉鎖のお知らせ

のぞみ診療所閉院にともない、ゆうゆうホールが閉鎖になり、図書の貸し出しも終了になります。また、貸し出しで使用していた本等を、会員の方々に差し上げます。希望する方は、ふれあいホールまでおいで下さい。

## <健康のなかま>手配りのお願い

若宮町1丁目、本町、北里町、東泉町、上安町、遊佐町全域  
 会員同士の顔が見える活動を目指しています。配布件数に  
 こだわらず協力をお願いいたします。

## 事務局紹介

第30回総会を経て、事務局  
 長が安田明生より阿部 耕  
 へ交代となり、新たに、1名  
 事務局員が加わりました。

以上4名で活動していきます  
 ので、どうぞ宜しくお願い  
 いたします。



(写真右より)  
 事務局長 阿部 耕、事務局員 阿部玲子、  
 丸藤いずみ(新)、元木美千雄

年号が5月1日から令和にか  
 わった。今までにない長い連休  
 の最中、日本列島は大騒ぎで  
 あった。天皇陛下万歳と泣き叫  
 ぶ人達。平成の天皇の人々に寄  
 り添った姿勢には、今までに  
 ない天皇としての姿勢があつ  
 た。それにもまして人々の感動  
 を誘ったのは皇后さまの存在  
 だったのではなかったでしょう  
 か。常に寄り添い、支え、時に  
 は助言をされ身を挺して天皇を  
 守った姿勢には妻以上のすばら  
 しい女性だったと思います。こ  
 れからも平和で美しい日本であ  
 り続けて欲しいと願いたいもの  
 です。それにしても災害、事件  
 が多かった平成の時代。これか  
 らどんな苦難が待ち受けている  
 のか?これから、政治に審判を  
 下さ選挙が目白押し。来年はオ  
 リンピックと気持ちが落ち着か  
 ない日々が続きますが、冷静に  
 対処したいものです。

(齊藤 咲子)

# 一通院バスの紹介

「おはよ～、  
 1週間振りだの。  
 元気だったが」



友の会では、会員の方々の通院手段のお手伝いとして、健友会  
 と協力して、送迎バスを運行しています。送迎コースは、市内と  
 遊佐方面を回り、送迎時間は、9時に本間病院着、12時30分本  
 間病院発となっています。



## 【運行コース】

\*停留場所は目安を表記しています。

### 月曜 平田・松山方面

檜橋～山谷～松嶺～中平田～北平田等

### 火曜 吹浦・見海方面

遊佐駅～釜磯～吹浦駅～道の駅ふらっと～  
 青塚～宮海等

### 水曜 奥井新田・黒森方面等

飯森山～黒森～浜中～十里塚

### 木曜 遊佐・藤崎方面等

遊佐駅～吹浦駅～菅野～千代の藤～上市神

### 金曜 八幡・生石方面等

杉沢～八幡～平沢～生石～滝野沢～手蔵田



\*通院バス利用については、お気軽に友の会まで  
 お問い合わせ下さい。

## 編集後記

## 新規会員募集

友の会では、新規入会者を  
 大募集しています。  
 皆さんの知人、友人、家族で  
 まだ入会していない方をご紹介下さい。  
 皆さんで楽しく、地域まるごと  
 健康づくりをすすめていきましょう。

年会費600円