

本間病院友の会

1月号

2019年・平成31年 No.166

健康のなかま

発行 本間病院友の会

〒998-0044

酒田市中町3-5-23

TEL 0234 (26) 6631

FAX 0234 (26) 6620

発行人 渡部 英男

1, 4, 6, 8, 10月の各1日発行



「山のメロディー」
場所：中の口橋
撮影：菅原 保



本間病院友の会会長
渡部 英男

新年おめでとうございます。昨年はお各支部で「会員の身近で班会を開こう」の呼びかけで地域健康班会が旺盛に取り組みました。

また新しく開院した「高見台クリニック」の宣伝を兼ね、友の会役員と職員がペアで宮野浦地域の会員訪問行動で「地域の医療・介護」等のアンケート調査を行い、多くの成果と課題を得ることができました。

この行動を他地域にも広げて行えば酒田市全体の医療・介護の実態が見えてくるし、友の会の行動目標も見えてくると思います。



健友会理事長
本間 修

新年あけましておめでとうございます。昨年はお日本中が災害に振り回された年だったのではないのでしょうか。

健友会では、民医連を通じて様々な形での被災地への支援を行ってきました。私は地域の医療介護も重要なライフラインの一つと考えています。昨年からはスタートした地域連携推進法人（ヘルスケアネット）も、日常的な医療介護の活動だけでなく、こうした災害時にもしっかりと対応できるシステムにしていかなければなりません。健友会も、地域連携推進法人

新年あけましておめでとうございます。昨年はお各支部で「会員の身近で班会を開こう」の呼びかけで地域健康班会が旺盛に取り組みました。

ます。

一方、高齢化社会真っ只中に安倍内閣は高齢者医療費を3割負担にすると、「社会保障費のため」と誤魔化して導入された消費税を10月から10%にするとし、買い物をしたらポイントが貰えるとか目先の誤魔化して強行しようとしています。

そして憲法9条に「自衛隊」を書き加え日本を戦争ができる国にしようとしています。

「いつまでも安心して住み続けられるまち」は平和でなくてはなりません。

今年4月に統一地方選挙、6月に参議院議員選挙があります。アベ政治を辞めさせる「チャンス」でもあります。

今年も旺盛に健康づくり、まちづくりに取り組みしましょう。

の一人として、そして医療介護の複合体として、急性期医療と介護の橋渡しの役割が重要だと考えています。そのためにも、これまで以上に友の会と車の両輪の如く地域づくりの活動を発展させていくことが大事です。

友の会は健友会に対して遠慮なく口も手も出す、時には金も出す存在であって欲しいと思います。口とは、医療介護の現場からの声や意見、若い職員へのアドバイスのことです。手とは、皆様と一緒に地域づくりのために行動することだと思います。金とは、日常医療活動の資金として困った時にはお願いさせていただきます。

新年早々からお願いはかりで申し訳ありませんが、健友会のおよびパートナーとしてよろしくお願います。

ぶな林

友の会会員の皆様、明けましておめでとうございます。平成最後の正月をいかがお過ごしですか。

今年はお西暦2019年、平成31年の始まりですが、平成は4月末までで、5月からは新元号に変わることが決まっています。それに伴う10連休、その後の参議院選、消費税アップと続き今年も慌ただしい1年になりそうです。

昭和は「一億総中流社会」平成は「格差社会」と言われていますが、新元号はどんな社会になるのでしょうか。人口減少、労働力不足の今の日本ではA-がいろいろな場面に出てくる事は考えられますが、どんな社会になっていくのかは全く想像できませんが明るい社会になるといいですね。未来は見えませんが、大正、昭和、平成と生き抜いてきた私達は、どんな日本になっていくのか見届け、次世代にきちんと引き継がなければなりません。

新しい年を迎え、健康に留意し、これまでのように健やかに元気で日々過ごしていきたいでしょう。（菊池 美津子）



9/26

● 遊佐町菅野班会



【スクエアステップ】

講師 事務局

「はじめてやってみたけど、おもしろいね～。
明日筋肉痛なるかな」

10/11

● 宮野浦支部 [GG大会]



「毎年、この大会を楽しみに練習してるよ。
看護師も来て、血圧測定もしてくれるしね」

10/12

● 緑町班会



【スクエアステップ】

講師 事務局

「見てみて、私のステップできてる？
しっかり足あがってるよ」

10/18

● 北新町班会



【頭と体の体操】

講師 地域包括支援センターなかまち

「85歳以上の高齢者の4人に1人が
認知症になる可能性があるのか。
今からでも予防しよう」

10/20

● 新橋南睦会班会



【たのしく入ろう!健康入浴のススメ】

講師 地域包括支援センターにいだ
「今日から風呂に入る時は気をつけねば・・・」

はつらつ 友の会

10/23

● 相生町班会



【よくかんで、おいしく食べよう
「健口(けんこう)教室」】

講師 酒田市の歯科衛生士
「新会員を迎えて、半年振りの
地域健康班会です」

11/6

● 琢成支部お気軽たまり場



【頭と手の軽運動】

「数字盤難しかったけど、
ツリー作り上手くできたよ」

11/8

● 光ヶ丘4.5丁目班会



【認知症予防体操】

講師 作業療法士

「思うとおり手が出ず苦笑い。
でも皆とお喋りできて楽しいな」

11/22

● んだの～サロン上観班会 (観音寺小泉地区)



【健康チェック・スクエアステップ】

講師 事務局

「年1回の健康チェックと介護予防講座
楽しみにしてたよ」

12/11

● 余目町農協健康管理友の会



【健康チェック】

「余目町農協健康管理友の会の集まりに
よんでもらい、にぎやかに
健康チェックをしてきました」

10/27

● 若浜コミセン文化のつどい
健康チェック

10/28

● 浜田学区文化祭
健康チェック

「今年もコミ振から声かけてもらい、
健康チェックを通して、
地域の方々と交流しました」

つどえば笑顔、動けば元気

健康まつり 9月30日 600人参加



大勢の参加ありがとうございました



今年もチュウちゃん来たよ



フレ企画のんびりウォーキング
「ゆっくりお喋りしながら歩くの楽しいね」



写真サークル展示
力作ぞろいです



上手にすくえたかな。
大人気のごどもコーナー



抹茶とお饅頭を味わっててください

秋の強化月間のキックオフ企画として、健康まつりが開催されました。今回は「楽しもう！地域の方々と一緒に！安心して健康なまちづくりを目指して」がスローガンです。前日からの台風の影響で、当日のぞみ診療所と本間病院内に、会場を変更しましたが、近隣の商店街でもイベントがあり、天候の影響は感じませんでした。

今回はフレ企画として9月21日に飯盛山公園から初孫酒造資料館まで歩くのんびりウォーキングを開催し、晴天のもと、参加者一同完歩しました。

健康まつりの中央舞台ではよさこい、カラオケ、太極拳、わなげ大会など観客と一体となって楽しみました。また、フリーマーケットは3店舗に増え、参加者の物欲を満たし、「これっ、幾ら」の声があちこちからあがっていました。大人気の健康チェックには長蛇の列で、健康への意識が垣間見えました。食べ物テント村は、芋煮、おそば、玉こんにゃく、おにぎりなど完売。病院内の抹茶写真サークルなどにも多くの人が訪れました。

来年こそは、秋晴れのもと、会員の皆さんで、笑顔で集まりましょう！お待ちしております。



並んでもらいいありがとうございます。
名物企画健康チェック

10/17 松稜支部 銀山温泉

大正ロマンの温泉風情にふれて、足湯で温まり、有名なカレーパン、つきたてのお餅、干本だんご、新鮮野菜を買って大満足でした。



11/2 若浜支部 秋田大仙市大曲

国の名勝旧池田家庭園をボランティアの方案内で2班に別れて見学。大正期に活躍した造園家長岡安平の自然を基調とした広大な庭園。残念ながら紅葉は台風の影響が今一つ。

10/22 遊佐支部 象湯ねむの丘

海が見えるグラウンドゴルフ場でプレーをしてから、景色を堪能し、温泉で汗ながして、美味しい海の幸を満喫。ナイスショット!!

10/25 琢成支部 銀山温泉

歴史ある温泉街を歩き、入浴して体もポカポカ。お蕎麦を味わい、舟形町のマッシュルーム工場面白かったよ。

秋のおでかけ

11/7 浜田支部 西川町・寒河江市

月山トラワイナリーで、美味しいワインを一杯試飲して、お洒落なレストランにドキドキ。佐藤繊維の技術の素晴らしさを堪能した。

11/30 宮野浦支部 温海温泉寿海荘

安心・安全・安定の寿海荘で、気持ちのよい温泉とお酒と旬のご馳走と芸達者の舞台上で愉快に大笑い。また来年も来よう。

こんにちは～、本間病院友の会です

秋の強化月間の取り組みで、11月に宮野浦地域訪問行動を行いました。この訪問行動は、友の会幹事と健友会職員がペアになり、会員の方のお宅を訪問し、「地域の医療・介護に関する要望聞き取りを行うものです。」「宮野浦地域への『たまり場』開設準備を行う」「高齢化が進む宮野浦地域での友の会活動の活性化を図る」などが目的です。また、健友会の若手職員の制度教育の場にもなっています。

訪問行動に参加した若手職員からは、「地域に出て、実際に会員の方々の思いや意見を聞けていい機会になりました」「高見台クリニックや本間病院に感謝する声など聞けてうれしかった」などの感想が出されました。



選んでください かかりつけ薬局に

「薬」のこと、「健康」のこと
薬剤師になんでもお気軽にご相談ください

薬剤師による在宅訪問を行っています

医療・介護保険制度を利用して、薬剤師の訪問サービスが受けられます。医師・看護師・介護職員と連携し、在宅療養の架け橋になります。



薬学部奨学生 募集中

薬剤師をめざす学生さんに当社独自の「奨学金制度」(月額10万円)を設けています

厚生労働省基準適合 健康サポート薬局
ひまわり薬局

酒田市中町3-7-1
TEL (0234) 22-2662
FAX (0234) 22-2683

医療法人健友会 本間病院 他事業所 スタッフ募集中!!

募集職種	人数	募集職種	人数	募集職種	人数	
看護師	8名	介護職員	1名	臨時職員	看護師・准看護師	3名
准看護師	2名	診療放射線技師	1名		介護職員	4名
作業療法士	1名	調理師	1名	午前パート	看護助手・リネン助手	各1名
臨床工学技士	1名	看護師(嘱託(訪問看護))	1名		看護師・准看護師	4名

※詳しくはハローワークの募集要項をご確認ください。

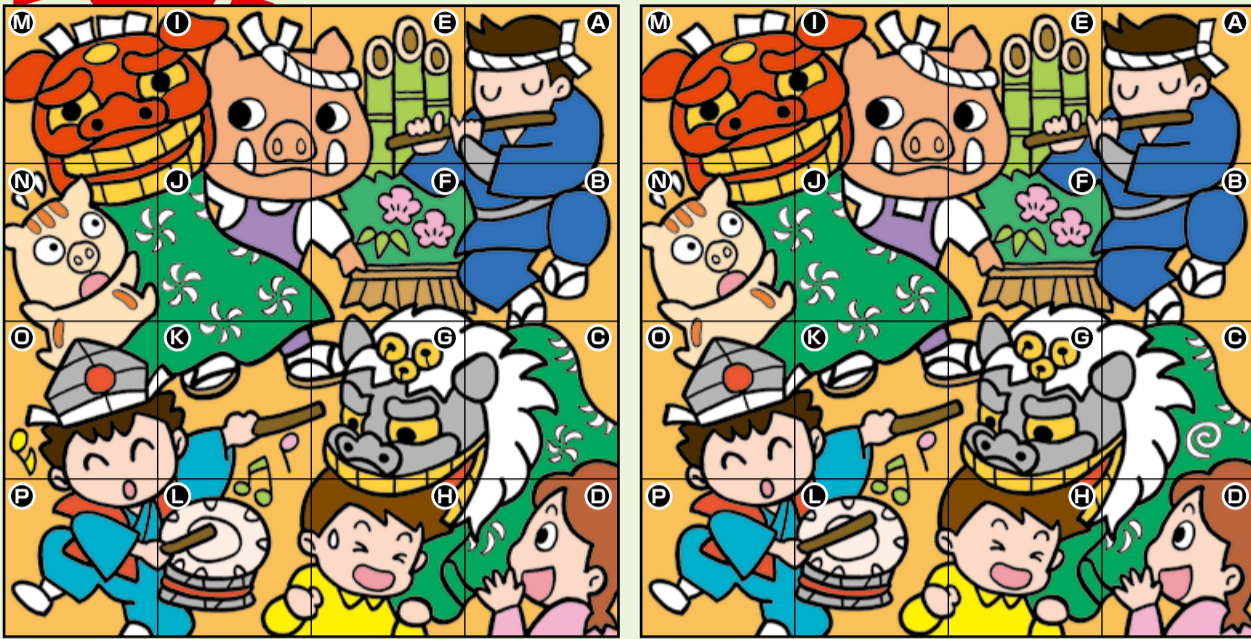


※病院見学も随時受付しています。お気軽にご連絡ください。

お問い合わせ先

医療法人健友会 総務課 人事担当
TEL: 0234-22-2918
メールアドレス: info@kenyukai-sakata.jp

新春 まちがいさがし



応募方法

☆官製はがきに①答え(記号)②住所③氏名④電話番号⑤年齢を明記して応募下さい。正解者のうち抽選で20人の方に図書券500円分をお送りします。「健康のなかま」を読んだ感想などもお書き添え下さい。

※応募は友の会会員に限らせて頂きます。

☆締切 2019年1月21日(月)
(当日消印有効)

☆宛先 〒998-0044
酒田市中町3-5-23
本間病院友の会事務局

まちがいはA~P全部で7つです。

(答えは、記号をお願いします)

ただし印刷のよごれやかすみはまちがいに入りません

伝言板

新春わなげ大会

- ・1月29日(火) 松陵コミセン 10:00~12:30
- ・参加費 100円(個人戦)
- ・詳細は折込チラシをご覧ください。

まちかど健康チェック日程 *日程変更の可能性あります。

- ・1月11日(金) にぎわい健康プラザ 10:00~11:00
- ・1月23日(水) かんぼの宿 14:00~15:00
- ・2月 5日(火) 若浜コミセン 14:00~15:00
- ・2月26日(火) 浜田コミセン 14:00~15:00
- ・3月11日(月) にぎわい健康プラザ 10:00~11:00
- ・3月27日(水) かんぼの宿 14:00~15:00

各支部行事

- ・若浜支部 【軽体操とおしゃべり会】
1月14日(月)、2月11日(月)、3月11日(月)
13:30~15:30 緑町自治会館
- ・宮野浦支部 【元気体操教室】
毎月第2、4水曜 14:00~15:00 高見台クリニック
- ・琢成支部 【お気軽たまり場】
日程、会場等は事務局にお問い合わせ下さい。

「健康のなかま」の手配りのお願い

若宮町1丁目、本町、南新町、北新町、北里町、東泉町、遊佐町各地域(みなさんの協力をお待ちしております)

おらほの名所・名物

弁慶橋

この一件で責任を問われた左衛門は職を解かれた。死後、彼の墓は罪人と扱われ不明だったが、湯田川砂谷から最近見つかった。

酒田市地見興屋地区(旧松山)には、義経橋、弁慶橋がある。
源義経は源平の戦いで多大な功績をあげたが報われず、兄の源頼朝と仲が薄れ、京を逃れ北方の領主なる奥州平泉に陣旗を進め、藤原秀衡の許に身を寄せる決心をした。義経の行く先は険しく、武士姿から山伏姿に身を糞し、農民姿だったり、目立たぬように野宿も度々で、人気のない谷川を越え、気の休まることはなかった。取り締まりが厳重で身の危険を感じ、これでは遣る方ないと、海路、船に切り替え、大海原に命を懸けて乗り出し、船に隠れながら念珠ヶ関に着いた。
関所では突然、山伏姿の弁慶が主君である義経に、持っていた杖で一杯殴りかかり義経を痛めつけた。その勢いに圧倒された関所の富樫左衛門は関所を通した。その時渡った義経橋、弁慶



編集後記

今年は年号が変わります。これが困ったものです。記入するものによって、西暦・年号どちらを書くか。そしてどちらが何年?もう頭の中は混乱してしまいます。全とどちらでもOK!としてくれないものでしょうか。しかし、このように考えることがボケを防止する一つの方法になるかもしれない、と考え方を変えるのもいいかも。
数字と言えは消費税10%になりそうです。だれが考えたか知らないけれど、これは10%、あれば、8%と税率が異なることも何のことやら。でもこれは頭だけでなく家計にとつて大問題です。天候も生活も平穩無事であることがささやかな願いなのですが、今年はどうなる年になるのでしょうか。

(小松 里美)

サークル紹介 抹茶を楽しむ会

月1回金曜午後、浜田コミセンでお稽古しています。裏千家の駒場先生を講師に、作法を学び楽しんでます。稽古の際の服装等は、普段着で大丈夫です。また、季節にあわせ着物を着て楽しんでいきます。

抹茶やお点前に興味のある方、お気軽に、見学においで下さい。

