

本間病院友の会

6月号

2018年・平成30年 No.163

健康のなかま

発行 本間病院友の会

〒998-0044

酒田市中町3-5-23

TEL 0234 (26) 6631

FAX 0234 (26) 6620

発行人 渡部 英男

1, 4, 6, 8, 10月の各1日発行

第29回

本間病院友の会総会

2018年4月14日(土)

庄内JAビル5階ホール

参加：190人



友の会会長挨拶

総会では、先ず、渡部会長挨拶と安田事務局長から17年度... 18年度の活動方針では、改憲と社会保障解体を許さない...

次に、活動報告に入り、琢成支部の森谷三恵子さんが「百歳体操」の効用について... 記念講演「これから変わる酒田の医療・介護」...



健友会本間理事長の来賓挨拶



菅原院長の記念講演



いきいき百歳体操活動報告

では、本間病院菅原院長が、ヘルスケアネットの本間病院の位置を説明後、ヘルスケアネットは、人口減と病床削減政策が展開される情勢下で、医療・介護提供側としてやっていけることを追求したもので、「友の会」としても健康格差を減らし、一人一人が安心して生活していけるように、地域医療連携と新しい新たな視野で活動を発展させていくよう、期待を表明しました。(大内 正芳)



多数の参加者



好評だった酒田弁丸出しの寸劇

新役員紹介

Table listing new board members including Chairman (渡部 英男), Vice Chairman (阿部 好昭), and various department heads (事務局長, 幹事).

ぶな林

山々の緑も雨に打たれて色濃い季節となりました。今年この時期は4年に1度、世界中のファンが注目するサッカー・ワールドカップの開催される時でもあります。今回もロシア各地で熱い闘いが繰り広げられる事になるでしょう。日本代表も早々と出場権を獲得しましたが、大会直前に代表監督の突然の解任・交代をするという混乱を生じました。

チームスポーツでは戦術の構築や代表選手の選出等を担うトップの交代劇はファンの期待を萎縮させるには十分な事態です。しかし、目覚しい結果・内容が出せていなかったという点からすれば一か八かの勝負に望める格好の好機と捉える事もできると思います。一ファンとしては、今冬行われた平昌オリンピックでの日本勢の目覚しい各競技での活躍の流れをそのまま再現した様な好ゲームを期待しています。

普段段サッカーに馴染みのない会員のみなさんもこれを機会に熱いエールを送ってみませんか。「ガンバレ！ニッポン!!」(菊地謙一郎)

3/30
浜田
支部

● 会報手配り者と会員交流会



「コグニサイズって元気になるね」

4/9
若浜
支部

● 軽体操とおしゃべり会



「皆ですると楽しいの」

3/9
駅東1.2丁目
班会

● 健康チェック



「久しぶりだの、元気だったが」

3/12
一番町・新井田町
合同班会

● 健康チェックと結果の見方



「なるほどの～、こうやって結果を見るのか」

3/23
東栄町・若浜町
合同班会

● ヤクルト健康教室



「へえ～
大腸の働きはこうなっているのか」

3/16
松陵
支部

● そば打ち体験交流会



「毎年参加して、そば打ちがだいぶ上達してきました」

はっらっ 友の会

3/30
琢成
支部

● 会報手配り者と愛読者のつどい



「話が終わってからの皆で食べるカレーが楽しみだの～」

3/19
遊佐
支部

● そば打ち交流会



「手打ちのそばに舌つづみをうちました」

2/19
宮野浦
支部

● わなげ大会



「それ、入れ!!!」

4/5

● ウォーキングサークル



「万里の松原を山菜をとりながら歩きました」

シリーズ 職場班紹介 ②

友の会には地域班のほかに、事業所の方々を対象とした職場班があります。今回は、ひまわり薬局班を紹介いたします。

ひまわり薬局には毎日大勢の患者さんが処方箋をもって来局されます。患者さんのため薬局では薬剤師が薬の専門家として期待にそえるよう環境を整え、最新の機器を導入し迅速かつ正確な調剤業務と医療事故防止の徹底を図っています。処方された薬を患者さんと確認しながら、体調や薬の飲み方を説明していきます。このため混雑時は待ち時間が長くなり皆様に迷惑をおかけしていることがあると思います。

地域に貢献する薬局として地域住民に信頼され、病気の予防や健康管理について気軽に相談できる「サポート薬局」を目指しています。また、一人の薬剤師が継続して相談に乗っていく「かかりつけ薬剤師」を設けています。どうぞお声かけください。



「お薬の事、ご相談ください」



OTC医薬品・サプリメント
体組成計等置いてあります。

※OTC医薬品（一般用医薬品）
薬局・薬店・ドラッグストアなどで販売されている医薬品

待合室にはOTC医薬品（※）やサプリメント、体組成計を置いてあります。来局時にはぜひご覧になってみてください。
（薬局長 小松 ルミ）

おらほの名所・名物

酒田海洋センター



水難救済会に贈る
「荒浪に なかばくだけで
よるふねも
うかぶは人の ちからなりけり」

内大臣従一位大勲位侯爵
藤原 實則

明治二十八年、宮野浦に灯台が建設された際に、お祝いとして贈られたものです。

江戸時代から明治、この頃までは、北前船の往来で酒田は、大湊として繁昌していた。

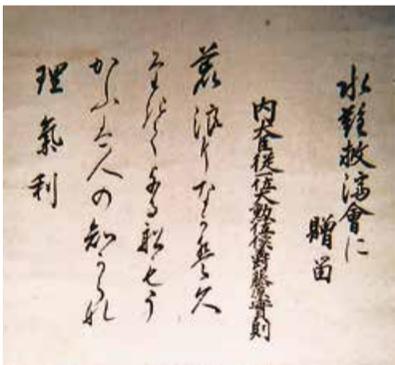
海難の事故も多く、海の安全をと水難救済会も全国に先駆けて誕生し、海の安全には、なによりも灯台の設置が重要

とされ、宮野浦に建設の運びとなった。

酒田海洋センターの歩道橋も新設され、

ぜひ、見学してほしい。

二階の大棚に飾られています。(M・K)



選んでください かかりつけ 薬局に

「薬」のこと、「健康」のこと
薬剤師になんでもお気軽にご相談ください

薬剤師による在宅訪問を行っています

医療・介護保険制度を利用して、薬剤師の訪問サービスが受けられます。医師・看護師・介護職員と連携し、在宅療養の架け橋になります。



薬学部奨学生 募集中

薬剤師をめざす学生さんに当社独自の

「奨学金制度」(月額10万円)

を設けています

本間病院 介護老人保健施設ひだまり スタッフ募集中!!

【正職員】看護師・准看護師・介護職
臨床工学技士・作業療法士

※勤務条件・待遇などの詳細につきましては下記までお気軽にお尋ねください。病院見学も随時受付しています。

介護福祉士を目指す 奨学生募集中!

※月額5万円の奨学金制度
(5万円上限の奨学貸付金制度もあります)



●保険調剤・くすりの相談

ひまわり薬局

酒田市中町3-7-1
TEL (0234) 22-2662
FAX (0234) 22-2683

お問い合わせ先

医療法人 健友会 総務課 人事担当
TEL 0234-22-2918
メールアドレス info@kenyukai-sakata.jp

伝言板

まちかど健康チェック日程 *日程変更の可能性あります。

- ・ 6月27日(水) 浜田コミセン 14:00~15:00
- ・ 7月10日(火) にぎわい健康プラザ 10:00~11:00
- ・ 7月25日(水) かんぽの宿 14:00~15:00
- ・ 8月10日(金) 港南コミセン 14:00~15:00

ウォーキングサークル予定 9:00 光ヶ丘相撲場集合

- ・ 7月12日(休) 光ヶ丘(陸上競技場) ・ 10月11日(休) 光ヶ丘(大浜海浜公園)
- ・ 8月2日(休) 光ヶ丘(万里の松原) ・ 11月8日(休) 光ヶ丘(万里の松原)
- ・ 9月13日(休) 光ヶ丘(万里の松原) ・ 12月6日(休) おしゃべり会

男の料理教室

- ・ 6月28日(木) 10:00~12:00 詳しくは折込チラシをご覧ください

健康講演会

- ・ 7月7日(土) 14:00~ 詳しくは折込チラシをご覧ください

各支部行事

- ・ 琢成支部 支部総会 6/27(水) 10:00~13:00
- ・ 浜田支部 支部総会 7/4 (水) 10:00~13:00
- ・ 若浜支部 支部総会 7/10(火) 10:00~13:00
- ・ 宮野浦支部 支部総会 7/13(金) 10:00~13:00
- ・ 松陵支部、遊佐支部 未定

「健康のなかま」の手配りのお願い

若宮町1丁目、本町、南新町、北新町、北里町、東泉町、上安町、遊佐町全域

パソコンの先生募集

- ・ ワード、エクセルなどボランティアで教えてくれる方

メニュー紹介 男の料理教室



野菜たっぷり とんぺい焼き

材料 1人分

- ・ 豚肉 ……30g
- ・ キャベツ ……40g (1~2枚)
- ・ もやし ……40g
- ・ 卵 ……2個
- ・ 塩・こしょう ……少々
- ・ 片栗粉 (小さじ1を同量の水で溶いたもの)
- ・ サラダ油 ……適量
- ・ ソース ・ かつお節
- ・ 紅しょうが

作り方

- ①もやしは洗って水気をきり、キャベツは千切りにする。
- ②サラダ油をひいたフライパンで豚肉を炒め、色が変わったら①の野菜を加え軽く塩・こしょうし焦げないように炒める。(一旦、別の皿に取り出す)
- ③ボウルに卵と水溶き片栗粉を入れてよく混ぜる。
- ④中火で熱したフライパンにサラダ油をひき、卵を流し入れ半熟になったら炒めた野菜を片側にのせ、フライ返しでもう半分の卵で巻く。
- ⑤器に盛り、ソース かつお節 マヨネーズなどお好みでかければ出来上がり。

ワンポイント

卵液に水溶き片栗粉を入れる事で、破れにくくきれいに仕上がります。

キャベツには胃の荒れを防ぐビタミンCが含まれています。

お手軽なもやしや、白菜、きのこでも代用できて不足しがちな野菜がたくさん取れる一品です。おためし下さい。

本間病院 栄養科

ふれあいホール 紹介

お気軽ににお訪ねください。
現在、ホールでは毎週水曜日の午前に「いきいき百歳体操」を開催。毎回10人ほどの会員が一緒になって、

多目的のご利用が可能です。ホールと本間病院との会事務局からなります。この春、ホール内の配置を大胆に変えました。これまでに、友の会会員の皆様にご利用していただきやすくなるように模様替えしました。どうぞ、



椅子に座ってできる介護予防体操をしています。健康づくりの仲間と一緒に体操することで楽しく続けられています。参加をきっかけにして、他の会員と顔見知りになったりすることも楽しみのひとつではないでしょうか。友の会事務局一同、会員みなさまのご来所をお待ちしています。

ことばの豆辞典

や

○八百長

勝負はわざと譲って負けることです。語源は相撲です。明治初期相撲協会に出入りしていた八百屋の長兵衛が、お気に入りの親方によく将棋の相手をさせられ、親方のご機嫌を取るため「八百長」と負けると言われるので「八百長する」と言うようになったとか。また、町内相撲などで相手がお得意さんだったりすると、わざと負けてあげるとか…これ

が政界となると笑ってはいられませんね。

○ヤジ(野次)

ヤジ馬から来ています。「親父馬」が語源で、老馬は若馬の尻について歩くとか。訳もなく人の後ろにくっついて騒ぎたてる人々を「やじ馬」と言うようになり、無責任にはやし立てる事を言うようになった様です。演説会や国会でのヤジも先方のようですよ。(ダイヤモンド社「ことばの豆辞典」より引用)

編集後記

私も八十路に入り「負の昭和を語る人が少なくなってきたのが寂しい。過去を知らない世代が社会の中心になって…」とこんなことを確か2~3年前に書いたのを思い出す。あれから、世の中一層右傾化している。自衛隊の報告文書隠しや自衛隊員の「非国民」まがいの罵声など、軍部が政治に口出す時代が来ているようで気持ち悪い。些細なことかもしれないがもう一つ気になること。役所言葉の慇懃無礼(いんぎんぶれい)なのが気になる。「…させていただく」はまだしも「…おかしなところはないか。一般業界にまで広がっているようだ。言葉は時代と共に変わるとは言うけれど。少なくとも官僚や政治家を目指すくらいの方なら、学校で学んだような正しい日本語で話してもらいたいのだ。耳ざわりでならないのは私ばかりだろうか。(五十嵐裕子)

平成30年度の年会費の納入をお願いします。

年会費は600円です。お気軽に友の会事務局にお立ち寄り下さい。

※本間病院・のぞみ診療所の受付でも納入できます。

新規入会の方事務局員一同お待ちしております。