

TAKE
FREE

健友会たより

創刊号

特集

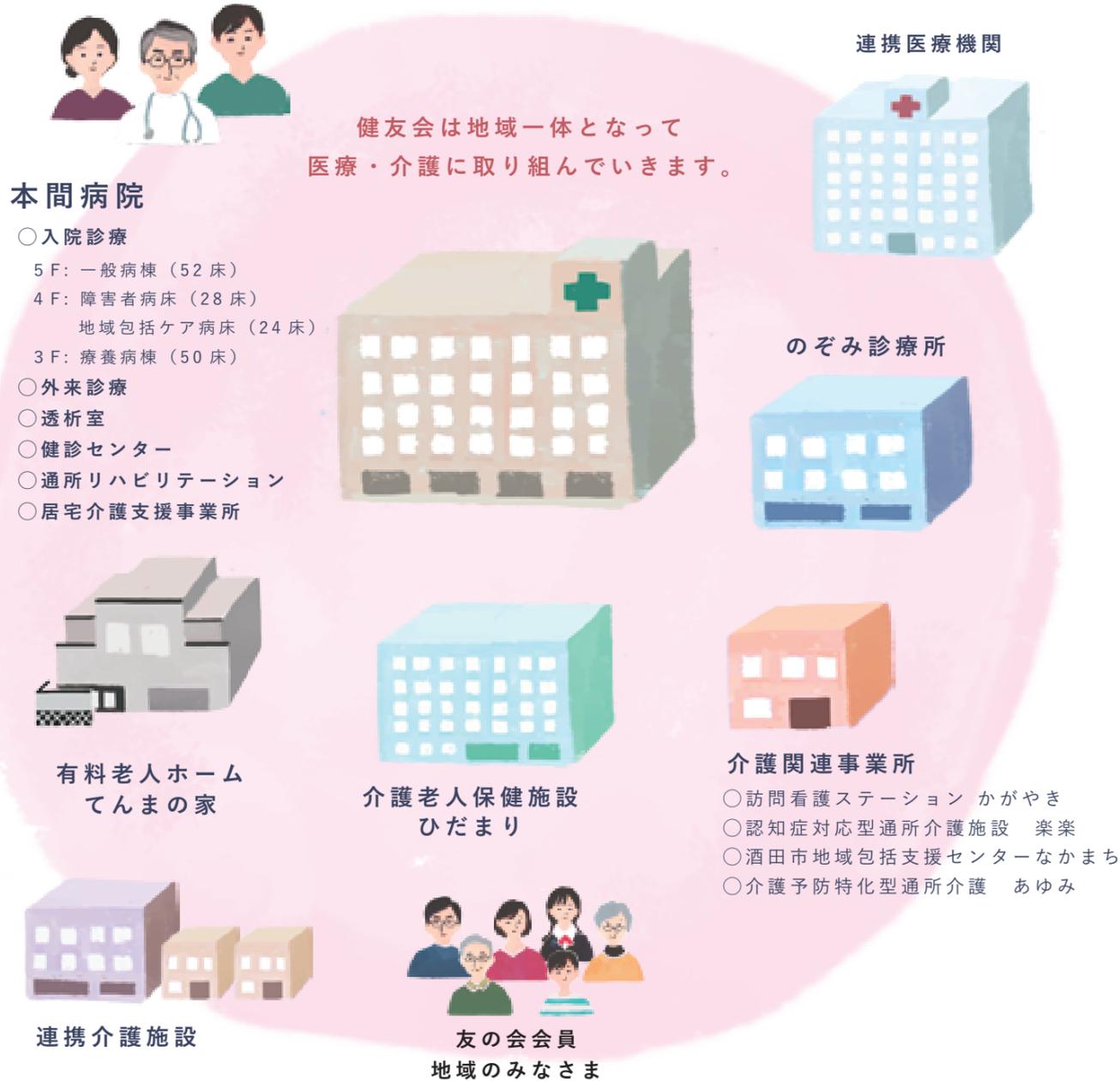
ようこそ健友会へ



れの中間に位置する施設として橋渡しの機能が求められていると感じています。

これから2025年に向けて、地域医療構想や地域包括ケアの時代に向けて、医療介護の提供体制が大きく変わろうとしている中で、庄内地域での地域医療連携推進法人設立への動きが全国的にも注目されています。急性期から慢性期、そして介護、在宅まで、安心して切れ目のないサービスを地域が一体となって提供できるネットワークの構築が、地域再生のカギになっていると思っています。

健友会のこれからの取り組みや活動の情報を様々な角度から発信して、この地域でのあるべき医療・介護の姿を皆様と一緒に創造していければと願っています。



『健友会たより』の発刊によせて

健友会60周年のあゆみ

理事長 本間 修

昭和32年、中町の診療所がスタートしてから60年という時が経過しました。地域に密着して、日々の診察や往診に力を注いだ診療所時代。その後、余目町や平田町の農村検診を始め、患者さんを生活と労働の場で捉える取り組みもありました。

昭和48年には、友の会を設立して協力債など地域の支えで病院を拡大し、人工透析の分野でも医療内容を発展させてきました。

何度か増改築を行い、154床の病院となり、厳しい医師体制や経営困難の時期も、地域の皆様の支えと医師会や医療機関との連携で乗り切ってきました。

平成になって、県立日本海

総合病院の開設により、庄内地域の医療環境は変化し、健友会の役割も急性期から亜急性期、慢性期、在宅、リハビリへとシフトしてきました。

平成15年に酒田市の医療と福祉を中心とした街づくりをテーマにした再開発事業により、健友会の地域でのポジショニングの構造転換がはかられました。

中町商店街、マンション、市の交流広場、診療所、病院、老人保健施設が一体となったビルが完成し、医療介護の複合体としてスタートすることになりました。あれから10年経過し、20床の有料老人ホーム「てんまの家」の開設もあり、地域では、高度急性期医療から介護生活までの流

特集

ようこそ健友会へ

新入職員みなさんに
これからの目標を書いてもらいました。

当院ホームページにも学生の方に向けた『先輩の声』
の記事を掲載しています。ぜひご覧ください！

HP : <http://www.kenyukai-sakata.jp/>

2017年4月から当院で外科医として
勤務している 小林 祐介先生の
素顔に迫るべくインタビューをしてきました。



5階病棟 看護師
元木 千尋さん



5階病棟 看護師
櫻田 要太さん



検査科 臨床検査技師
富樫 浩一さん



4階病棟 看護師
和嶋 瀬菜さん



リハビリテーション科
作業療法士
阿部 啓佑さん



診療サービス課 事務
杉山 奈緒さん



ひだまり 介護福祉士
奥山 楓さん



ひだまり 介護福祉士
青木 美和さん



透析室 臨床工学技士
笠間 健さん



リハビリテーション科
理学療法士
禰津 沙紀さん

福島ではどんな患者さんを診てきましたか？
中学生の時に弟が病気で、ということがあったことや、高校生の時に曾祖母が病気で亡くなったことで、何もできなかったことに対して大変悔しい思いをしたので医者になろうと思いましたが。
今までのこの病院でも消化管、肝胆膵、甲状腺、乳腺などの疾患を診ていま

どうして医者になろうと思ったのですか？
2011年には福島県で被災し、被災者側、被災者を治療する側を同時に経験しました。また、原発事故の影響もあったため、子供たちの甲状腺の健診・診察もしていましたし、話題となっている乳がんの健診・診療も行っていました。
患者さんが笑顔で退院していく時や、ご飯が美味し

この病院にきてどのような印象を持ちましたか？
患者さん同士、患者・医療従事者間、医療従事者同士のあいさつがとても明るく、気持ちよく診療ができるところだと感じました。
酒田をはじめとした、庄内の人のために働き続けたいと考えています。
これから目標を教えてください。
酒田をはじめとした、庄内の人のために働き続けたいと考えています。



小林 祐介 (こばやし ゆうすけ)
1981年生まれ。酒田市出身。福島県立医科大学卒業後大学院へ進む。その後福島県内の複数の病院で10年間勤務。2017年4月に地元酒田へ戻り、健友会にて外科医として勤務。

趣味
ゴルフ、映画鑑賞
休日の過ごし方
ゴルフの練習、映画鑑賞、たまに料理
学生時代の部活
バスケットボール部、写真部
性格
少し頑固

INFORMATION

平成 30 年度採用職員を募集しています

平成 30 年度（平成 30 年 4 月 1 日採用）の看護師・介護職員・薬剤師を募集しています。地域密着型の医療・介護施設で、一緒に患者様・利用者様に寄り添った医療・介護を実践しませんか？

詳しい募集要項はホームページに載っていますので、内容をご確認いただき、電話・メール連絡のうえ、応募書類を郵送してください。

奨学生を募集しています

健友会の奨学金制度は、経済的な支援だけでなく職員や奨学生同士の交流・学習の機会がたくさんあり、看護師になる夢を実現させるためにがんばる学生のみなさんを支援する体制が整えられています。

随時、病院見学や奨学金の説明会を行っておりますので詳しく知りたい方はお気軽に総務課人事担当までお問い合わせください。

お問い合わせ

TEL:0234-22-2918（総務課 人事担当）
E-mail: info@kenyukai-sakata.jp

詳しい情報はホームページをご覧ください。
<http://www.kenyukai-sakata.jp>



案内表示を設置しました！

2017 年 4 月本間病院 1 階に案内表示を設置し、健診センターやエレベーターなど今まで病院を利用なさる方から場所を聞かれることの多かった所も表示によってわかりやすくなりました。

もしその他の利用しづらい箇所などのお気づきの点がございましたら、1 階受付やのぞみ診療所、健診センター、各病棟デイルーム、ひだまりに投書箱を設置してありますので意見をお聞かせください。



広報誌タイトル募集！

健友会たより（仮）では健友会の様々な情報をお伝えしていくのにぴったりの広報誌の名前を募集します。

ご応募の方はハガキ、もしくはメールで氏名・年齢・住所・電話番号・広報誌タイトル案・タイトル案の理由をご記入の上、下記の宛先まで送付してください。

※メールで応募の方は題名を「健友会たよりタイトル応募」としてください。

【応募先】

〒998-0044 山形県酒田市中町 3 丁目 5-23
医療法人 健友会 本間病院 法人編集委員会
「健友会たよりタイトル応募」
E-mail: info@kenyukai-sakata.jp

高校生 1 日看護師体験をおこないました

7 月 26 日、27 日、31 日の 3 日間で高校生 1 日看護師体験をおこないました。看護の道を進路として考えている高校生の皆さんに、毎年夏休み・春休みを利用して看護師の仕事を経験してもらっています。

今回は 3 日間で約 60 名もの学生さんに参加していただき、DVD やスライドで看護師の仕事について理解を深めた後、血圧測定や清潔操作、注射のやり方を実践したり、院内見学や、病棟での食事介助、車椅子体験などをしました。

参加することで医療の現場をじっくり見学することができますので、看護の仕事に興味のある学生の方はぜひご参加ください。



本間病院栄養科監修レシピ

『オクラと豚肉の冷梅うどん』



便秘解消
疲労回復に！

材料・作り方

- 玉うどん…220g
- 豚肉…50g
- 長芋…40g
- わかめ…4g
- オクラ…20g
- 梅干し…3g (1/2 個)
- 【麺つゆ】
- 醤油…15g
- みりん…5g
- 料理酒…3g
- 顆粒かつおだし…2.7g
- 水…200g

①麺つゆを作る。水を煮立て、醤油、みりん、料理酒、顆粒かつおだしを加えて味を整える。煮立てたら粗熱をとり、冷やしておく。

②豚肉を茹でて、冷水で冷やしておく。

③長芋の皮をむき、千切りにする。わかめは 2cm くらいの幅でカットする。オクラは茹でて冷水で冷やし、輪切りにする。梅干しは種を取りのそき、ほぐしておく。

④たっぷりのお湯で麺をゆがいて水で冷やす。水気を切り、器に麺を入れ、冷やしておいた麺つゆをかける。

⑤具材（豚肉、長芋、生わかめ、オクラ、梅干し）を盛り付けて出来上がり。

解説



栄養科 管理栄養士
千葉 美咲さん

オクラのネバネバ成分は、便秘解消に有効です。また、梅干しのクエン酸は疲労回復効果があります。

酸っぱい味が苦手な方は、麺つゆと混ぜることで酸っぱさがマイルドになり、食べやすくなります。

これから残暑の暑さで食欲がなくなった時にオススメです。



診察時間のご案内

のぞみ診療所

☎0234-23-7771
酒田市中町3-4-12

診察時間の表記のない医師

午前：9:00～12:00 午後：14:00～16:00

		月	火	水	木	金	土
午前	内科	菅原保	菅原保	—	菅原保	菅原保	休診
		谷川秀樹 (呼吸器・内科)	谷川秀樹 (呼吸器・内科)	谷川秀樹 (呼吸器・内科)	谷川秀樹 (呼吸器・内科)	谷川秀樹 (呼吸器・内科)	
		中村忠弘 (代謝・内科) 9:30-12:00	青柳拓郎 (循環器・内科)	青柳拓郎 (循環器・内科)	—	中村忠弘 (代謝・内科) 9:30-12:00	
	外科	中島良明	中島良明	小林祐介	中島良明	中島良明	
		本間修	—	本間修	小林祐介	本間修	
午後	内科	◎菅原保	中村忠弘 (代謝・内科) 16:00-18:00	菅原保 16:00-18:00	谷川秀樹 (呼吸器・内科) 16:00-18:00	青柳拓郎 (循環器・内科) 16:00-18:00	
			◎谷川秀樹 (禁煙外来) 16:00-18:00	◎青柳拓郎 (ペースメーカー外来) 13:30-15:00	—	—	
	外科	中島良明	中島良明	—	中島良明	中島良明 14:30-15:30	

◎…要予約 ※中島医師は予約枠なし

本間病院

☎0234-22-2556
酒田市中町3-5-23

診察時間の表記のない医師

午前：9:00～12:00 午後：14:00～16:00

		月	火	水	木	金	土
午前	内科	—	—	吉田元樹 (呼吸器・内科) 9:30-12:00	吉田元樹 (呼吸器・内科)	—	第1週 菅原保(内科) 第2週 松本祐治(外科) 第3週 谷川秀樹(内科) 第4週 金沢大学(外科) 第5週 担当医
	外科	—	松本祐治	—	松本祐治	—	
	整形外科	—	折居俊彦	—	—	折居俊彦	
	泌尿器科	—	—	土門育	—	—	
午後	内科	吉田元樹 (呼吸器・内科) 16:00-18:00	—	—	—	—	
	整形外科	—	折居俊彦 14:00-18:00	折居俊彦 14:00-18:00	—	—	
	泌尿器科	—	—	—	土門育 14:00-18:00	—	
	腎臓内科	—	◎中山恭子 15:30-17:00	—	—	—	

◎…要予約

編集後記

「健友会たより」いかがでしたか？健友会の活動をより多くの地域の皆様にご覧いただくために、小さなことから大きなことまでお知らせしていきたいと思っています。「こんなことしてるんだ～」と何気なく手にとって読んでもらえる身近な広報誌を目指していきたいと思っておりますのでよろしくお願ひします。

医療法人 健友会 本間病院
〒998-0044 山形県酒田市中町3丁目5-23
TEL:0234-22-2556 FAX:0234-22-2560
E-mail:info@kenyukai-sakata.jp
URL:http://www.kenyukai-sakata.jp
お問い合わせ：法人編集委員会まで

